TOORX

FITNESS IN MOTION

MANUALE D'ISTRUZIONI

BRXR COMPACT

Codice : GRLDTOORXBRXRCP

Revisione : 00

Edizione : 06/12

CE

Istruzioni originali in lingua italiana.

Leggere il manuale con la massima attenzione e tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.

© Best Company

TOORX

FITNESS IN MOTION

MANUALE D'ISTRUZIONI

BRXR COMPACT

Istruzioni originali in lingua italiana.

Leggere il manuale con la massima attenzione e tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.

Codice : GRLDTOORXBRXRCP

Revisione : 00

Edizione : 06/12

CE

© Best Company

INDICE DEGLI ARGOMENTI

1.0 AVVERTENZE DI SICUREZZA ..... pag. 3
1.1 USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI ..... pag. 4
1.2 TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO ..... pag. 5
1.3 CARATTERISTICHE TECNICHE ..... pag. 6

2.0 LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO ..... pag. 7
2.1 DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA ..... pag. 7
2.2 ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO ..... pag. 8

3.0 PROGRAMMA DI ALLENAMENTO ..... pag. 14
3.1 CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO ..... pag. 15
3.2 FUNZIONI DEL COMPUTER ..... pag. 16

4.0 MANUTENZIONE ..... pag. 17
4.1 SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE ..... pag. 17

5.0 MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO ..... pag. 18

6.0 CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO ..... pag. 18
6.1 ESPLOSO RICAMBI ..... pag. 19
6.2 LISTA DEI RICAMBI ..... pag. 20

7.0 GARANZIA CONVENZIONALE ..... pag. 21

© Best Company

1.0 AVVERTENZE DI SICUREZZA

COMPORTAMENTI AMMESSI

- Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questo manuale d'istruzioni e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.
- Usare l'attrezzo solamente all'interno di ambienti domestici. Le modalità e le avvertenze d'impiego devono essere spiegate a tutti i componenti della famiglia o agli amici ai quali viene permesso di usare questo attrezzo.
- Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.
- Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.
- Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.
- Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti.
  Utilizzare sempre scarpe da ginnastica adatte per la corsa.
- Mantenere saldamente il manubrio di presa con le mani durante l'allenamento. Durante l'esercizio mantenere sotto controllo il battito cardiaco e regolate di conseguenza l'intensità dell'esercizio.
- Quando, durante l'impiego dell'attrezzo, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.
- Controllare periodicamente il serraggio della bulloneria nonché l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.

COMPORTAMENTI NON AMMESSI

- NON installare l'attrezzo all'interno di centri fitness o in ambienti adibiti al commercio o al noleggio, questo attrezzo non è progettato per un utilizzo intensivo in attività professionale o per scopi riabilitativi.
- NON appoggiare bicchieri o bottiglie contenenti bevande vicino o sopra all'attrezzo.
- NON rovinare il computer e le parti plastiche dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.
- NON smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.
- NON collocare l'attrezzo in scantinati, terrazzi, cantine, zone umide in genere, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc) .
- NON permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola porre l'attrezzo all'interno di una stanza dedicata e dotata di porta che impedisca l'accesso a chiunque non sia autorizzato ad avvicinarsi a questo tipo di prodotto.
- NON usare mai l'attrezzo se danneggiato o non in perfette condizioni. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo spegnerlo e non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.
- NON pedalare mai scalzi e non indossare scarpe con suola in cuoio o altro materiale rigido.
- NON indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana che impedisca la traspirazione durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.

© Best Company

1.1 USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI

Il prodotto descritto in questo manuale è progettato e certificato per un utilizzo privato all'interno di un ambiente domestico ed è un attrezzo per uso sportivo che consente di riprodurre il movimento specifico della bicicletta tradizionale per potersi mantenere in forma attraverso un allenamento costante, ad alta intensità per un efficace miglioramento delle capacità cardiovascolari e della forza resistente.
Questa attrezzo permette di fare attività sportiva senza spostarsi da casa, in questo modo potrete praticare sport anche quando le condizioni meteorologiche non lo consentono, oppure più semplicemente quando non avete voglia e tempo di uscire di casa per andare in bici o per andare ad allenarvi in un centro fitness.
E' indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questo manuale per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:

- **utilizzatore di età inferiore a 16 anni;**
- **utilizzatore di peso superiore al limite indicato nella targa e nei dati tecnici;**
- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore con diabete;**
- **utilizzatore con patologie legate a cuore, ai polmoni, o ai reni.**

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **mancato rispetto degli intervalli e delle modalità della manutenzione;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto della Bike.
L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questo manuale per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nel manuale garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.
Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.

Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.

Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

NOTA:
I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.
Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.
Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.

© Best Company

1.2 TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO

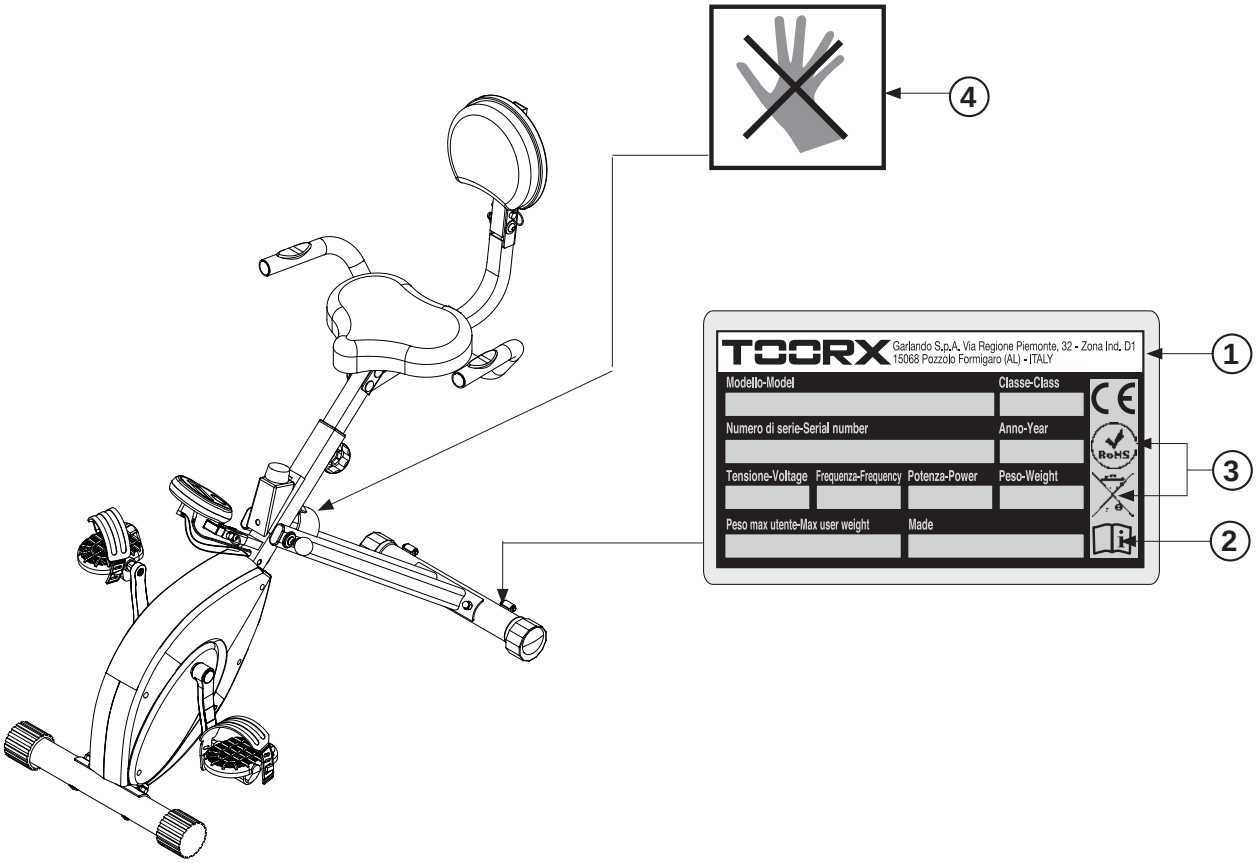
1) La Targa di Identificazione del prodotto riporta l'indirizzo del distributore, i dati tecnici principali e il numero di serie.

2) Simbolo di richiamo all'obbligo di lettura del manuale d'istruzioni prima di compiere qualsiasi operazione di montaggio o qualsiasi intervento di manutenzione del prodotto.

3) Simboli di indicazione di conformità del prodotto alle direttive comunitarie che riguardano il trattamento e lo smaltimento di sostanze pericolose in apparecchiature elettriche ed elettroniche.

4) Simbolo di avviso sul rischio di schiacciamento delle dita tra i tubolari della gamba posteriore che avviene durante la manovra di chiusura del telaio, quando l'attrezzo viene riposto in piccoli spazi.

La targa di identificazione non deve essere rimossa o manomessa, la sigla del modello di prodotto e il numero di serie devono essere sempre citati in caso di richiesta di parti di ricambio.



© Best Company

1.3 CARATTERISTICHE TECNICHE

REGOLAZIONE DELL'INTENSITÀ	regolazione manuale con manopola su 8 posizioni
SISTEMA DI RALLENTAMENTO	sistema con freno ad azione magnetica
INFORMAZIONI COMPUTER	tempo, distanza, velocità, calorie, pulsazioni, odometro
PESO VOLANO	6 kg
INGOMBRI POSIZIONE APERTA (LXPXH)	770 x 540 x 1030 mm
INGOMBRI POSIZIONE CHIUSA (LXPXH)	540 x 400 x 1310 mm
PESO NETTO	17,5 kg
PESO LORDO	18,5 kg
PESO MASSIMO UTENTE	100 kg
RILEVAZIONE CARDIACA	piastre di rilevazione pulsazioni cardiache sul manubrio
REGOLAZIONE SELLA	manopola rapida per posizionamento verticale
CONFORMITA'	Direttiva EMC (2004/108/CE) - Direttiva RoHS (2011/65/UE) Direttiva Prodotti (2001/95/CE) - Norme EN 957-1/5 classe HC
ALIMENTAZIONE COMPUTER	2 batterie alcaline da 1,5 Vdc del tipo mini-stilo (size AAA)

© Best Company

2.0 LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO

CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
  - un ambiente domestico,
  - coperto e sufficientemente ampio,
  - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
  - dotato di una o più finestre di aerazione,
  - con temperatura operativa tra 5°C e 32°C,
  - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

Il prodotto NON deve essere installato all'aperto o in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE DEL PAVIMENTO:

- Il suolo idoneo per la collocazione del prodotto deve essere:
  - con pavimentazione perfettamente in piano,
  - con solaio di portata adeguata al peso del prodotto.

La pavimentazione realizzata in materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet) deve essere protetta con una lastra di gomma o dei ritagli di feltro nelle zone d'appoggio.

REQUISITI DEL LOCALE D' INSTALLAZIONE:

- La zona della stanza nella quale si posiziona il prodotto non deve essere esposta al sole, se presente una grossa superficie finestrata occorre provvedere interponendo una tenda coprente di protezione.
  Il prodotto deve essere tenuto lontano anche dai sistemi di condizionamento e riscaldamento dell'aria, per evitare, durante l'allenamento, di essere investiti da fonti di ventilazione.

REQUISITI DI SICUREZZA:

- È necessario installare il prodotto in una camera che disponga di porta con serratura, in modo che non sia accessibile a bambini o animali domestici.

2.1 DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA

L'imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con punti metallici e nastri di reggiatura.

Per sollevare e spostare la scatola chiedere l'aiuto di altre persone, nel caso di imballi voluminosi e pesanti.

Quando si depone la scatola sul pavimento rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone. Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare gli eventuali punti metallici di chiusura.

Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale e possibilmente di conservarlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessaria la riparazione o la sostituzione in garanzia.

L'imballo è realizzato in materiale riciclabile; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili.
Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.

Dopo aver tolto il prodotto dalla scatola, verificate eventuali danni subiti durante il trasporto e controllate la presenza di tutte le parti illustrate.

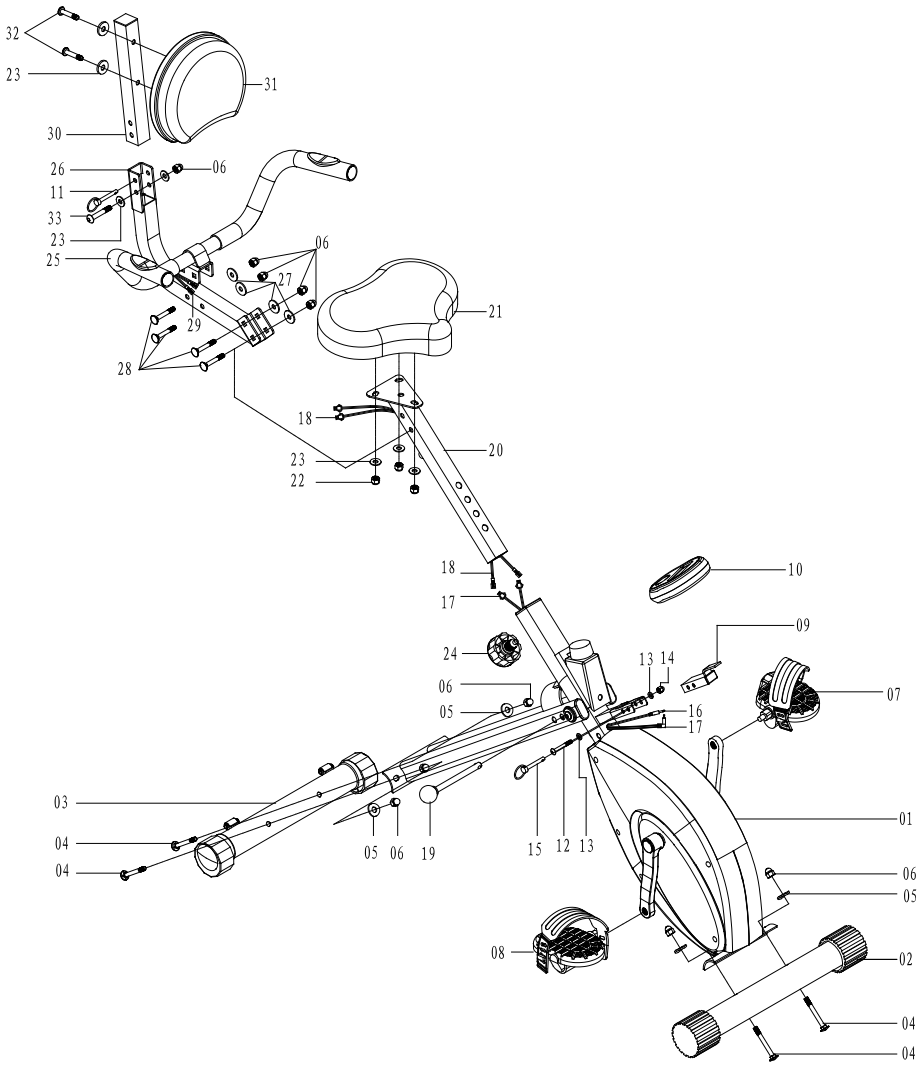
© Best Company

2.2 ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO

Dopo l'apertura dell'imballo originale nel luogo scelto per l'installazione del prodotto, per agevolare le operazioni di assemblaggio, predisporre nella stanza una zona libera da elementi d'arredo, quindi rimuovere tutto il materiale contenuto nell'imballo e distenderlo sul pavimento, pronto per essere montato.
Il materiale di ferramenta e gli attrezzi necessari per il montaggio sono contenuti all'interno di una busta.

Identificazione elementi di montaggio :

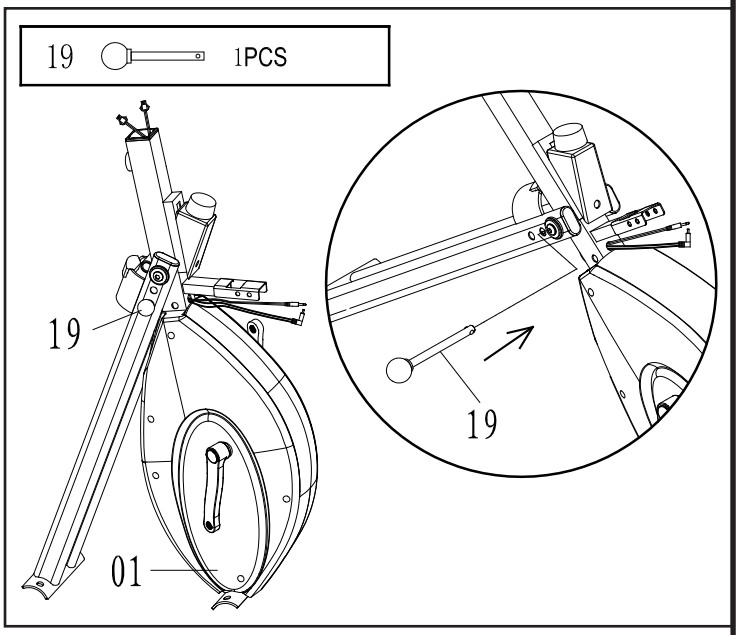
01	Corpo principale	1
02	Barra di appoggio anteriore	1
03	Barra di appoggio posteriore	1
04	Bullone a incasso M8x70	4
05	Rondella ondulata Ø8.5xØ22x1.5t	4
06	Dado a calotta M8x16t	9
07	Pedale sinistro	1
08	Pedale destro	1
09	Slitta supporto computer	1
10	Computer	1
11	Perno bloccaggio schienale	1
12	Vite M6x45L	1
13	Rondella piana Ø6.5xØ12x1.5t	2
14	Dado a calotta M6x12t	1
15	Perno bloccaggio slitta computer	1
16	Sensore di velocità completo di cavo	1
17	Cablaggio A - piastre rilevazione pulsazioni	2
18	Cablaggio B - piastre rilevazione pulsazioni	2
19	Perno a pomello	1
20	Tubo regolazione altezza sella	1
21	Sella	1
22	Dado autobloccante M8x8t	3
23	Rondella piana Ø8.3xØ17.5x1.0t	7
24	Manopola regolazione altezza sella	1
25	Manubrio	1
26	Tubo attacco manubrio	1
27	Rondella piana Ø8.3xØ25x2.0t	6
28	Bullona a incasso M8x50	4
29	Cablaggio C - piastre rilevazione pulsazioni	2
30	Tubo di supporto schienale	1
31	Schienale	1
32	Vite M8x40L	2
33	Vite M8x50L	1



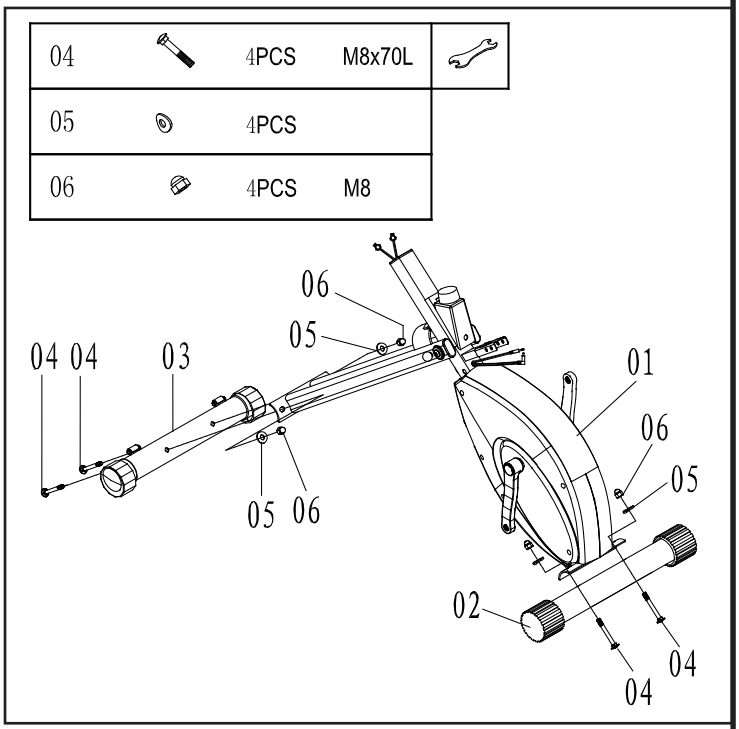
© Best Company

Montaggio barre di appoggio

- Una volta rimosso il prodotto dall'imballo preparare il corpo principale al montaggio;
  - sfilare il perno **19** dal corpo principale **01**,
  - tirare la gamba posteriore fino a fondo-corsa,
  - bloccare la gamba posteriore inserendo nella nuova sede il perno di bloccaggio **19**.

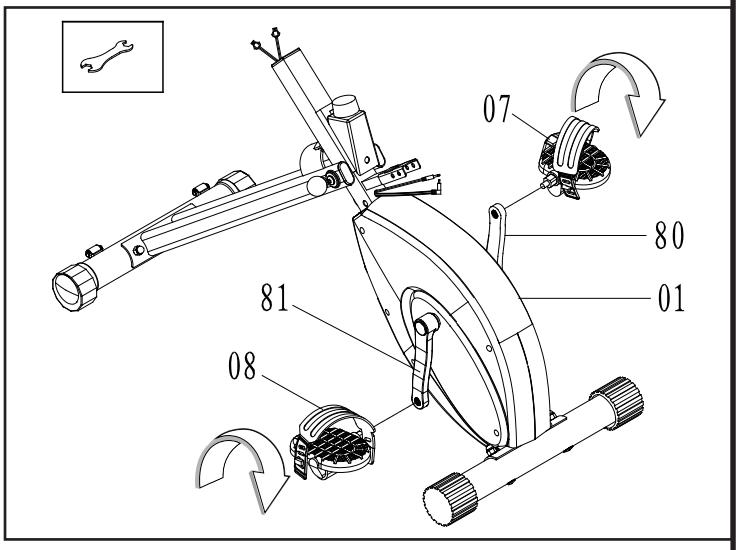


- Fissare la barra di appoggio anteriore **02** al corpo principale **01**, serrando due dadi a calotta **06** [M8] e due rondelle ondulate **05** [Ø8.5xØ22x1.5t] con due bulloni ad incasso **04** [M8x70].
- Fissare la barra di appoggio posteriore **03** al corpo principale **01**, serrando due dadi a calotta **06** [M8] e due rondelle ondulate **05** [Ø8.5xØ22x1.5t] con due bulloni ad incasso **04** [M8x70].



Montaggio pedali

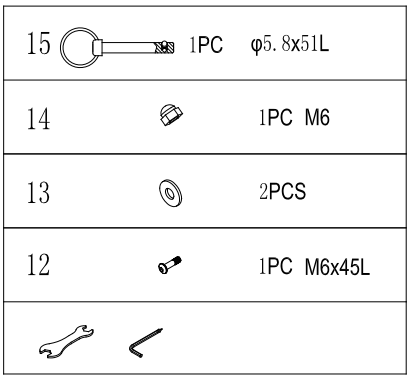
- Avvitare il pedale sinistro **07**, contrassegnato con la lettera (**L**), alla pedivella **80** di sinistra, ruotando la chiave in senso antiorario. Dal lato opposto, avvitare il pedale destro **08**, contrassegnato con la lettera (**R**), alla pedivella **81** di destra, ruotando la chiave in senso orario.

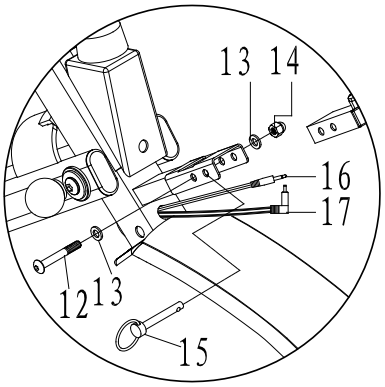


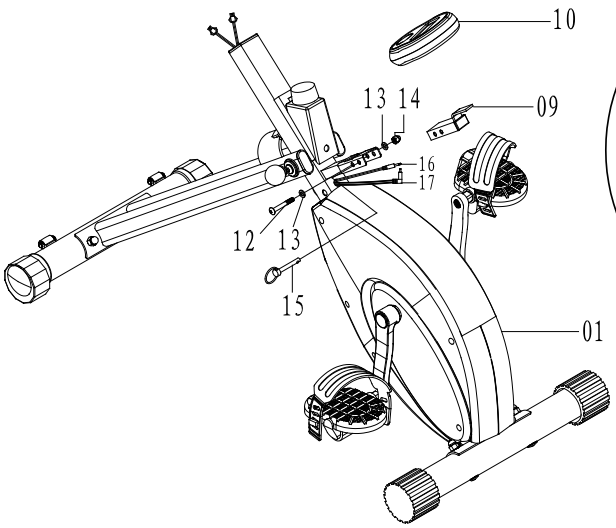
© Best Company

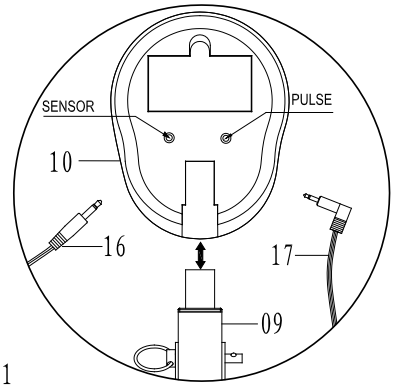
Montaggio computer

- Collegare la slitta di supporto computer **09** all'estremità della culla cava della staffa situata sotto alla manopola di regolazione dell'intensità.
  Fissare il foro inferiore della slitta **09** serrando una vite **12** M6x45L ad un dado a calotta **14** M6; interponendo due rondelle piane **13** nel modo raffigurato.
- Inserire il perno **15** per il bloccaggio della slitta computer nel foro superiore della slitta **09**.
- Assicurarsi che il computer **10** sia comprensivo delle batterie necessarie al funzionamento, alloggiate nell'apposito vano sul lato posteriore. Rimuovere eventuali strisce di materiale isolante (inserite tra i contatti delle batterie per impedirne il precoce scaricamento) e controllare che le batterie siano cariche.
- Infilare la guida posteriore del computer **10** sulla staffa presente all'estremità della slitta **09**.
- Collegare lo spinotto del sensore di velocità **16**, proveniente dal corpo principale **1**, alla relativa presa posta sulla parte posteriore del computer **10**.
- Collegare lo spinotto delle piastre di rilevazione pulsazioni cardiache **17**, proveniente dal corpo principale **1**, alla relativa presa posta sulla parte posteriore del computer **10**.





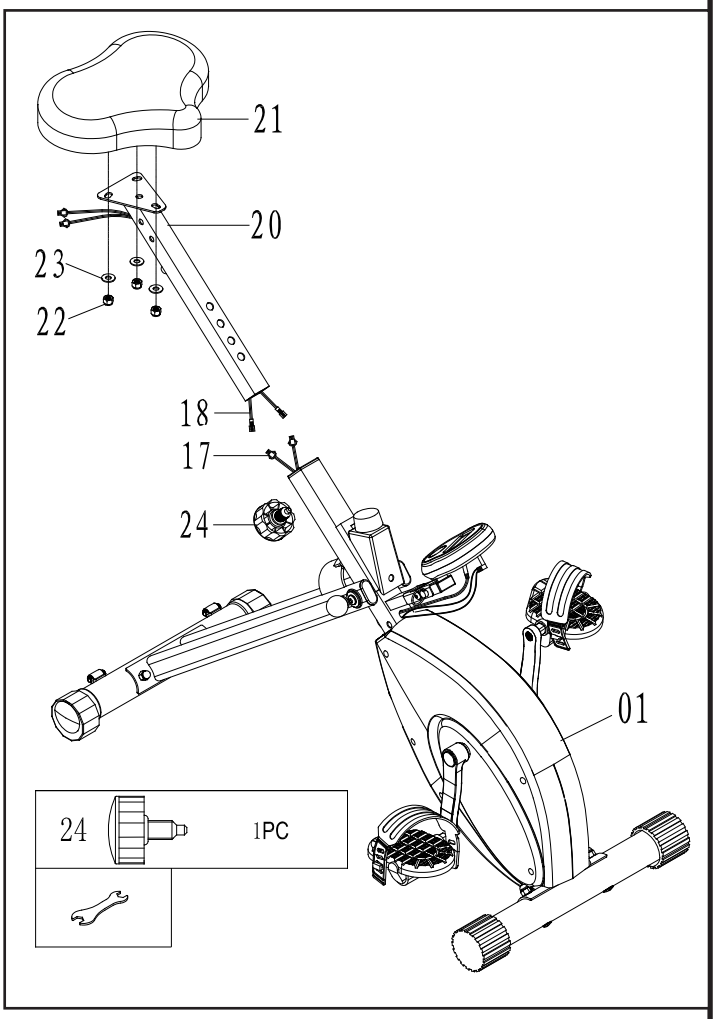




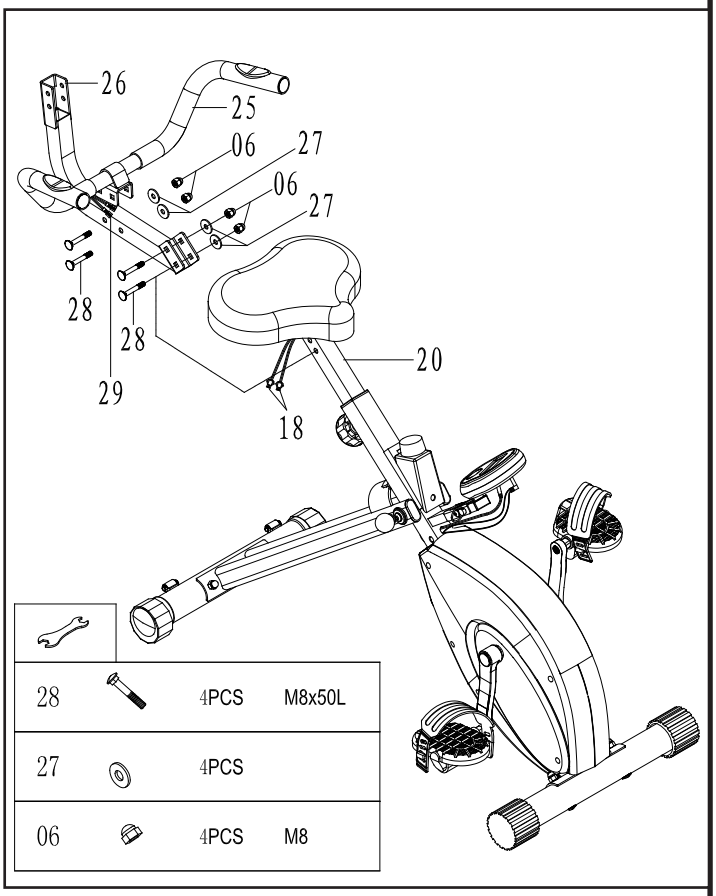
© Best Company

Montaggio sella e manubrio

- Fissare la sella **21** al tubo di regolazione altezza **20**, serrando tre dadi autobloccanti **22** [M8] insieme a tre rondelle piane **23** [Ø8.3xØ17,5x1.0t].
- Collegare i connettori **18** del cablaggio superiore delle piastre di rilevazione pulsazioni cardiache, alle rispettive prese **17** del cablaggio inferiore.
- Infilare il tubo di regolazione altezza sella **20** nell'imbocco predisposto del corpo principale **01**, quindi bloccarlo avvitando la manopola **24**.



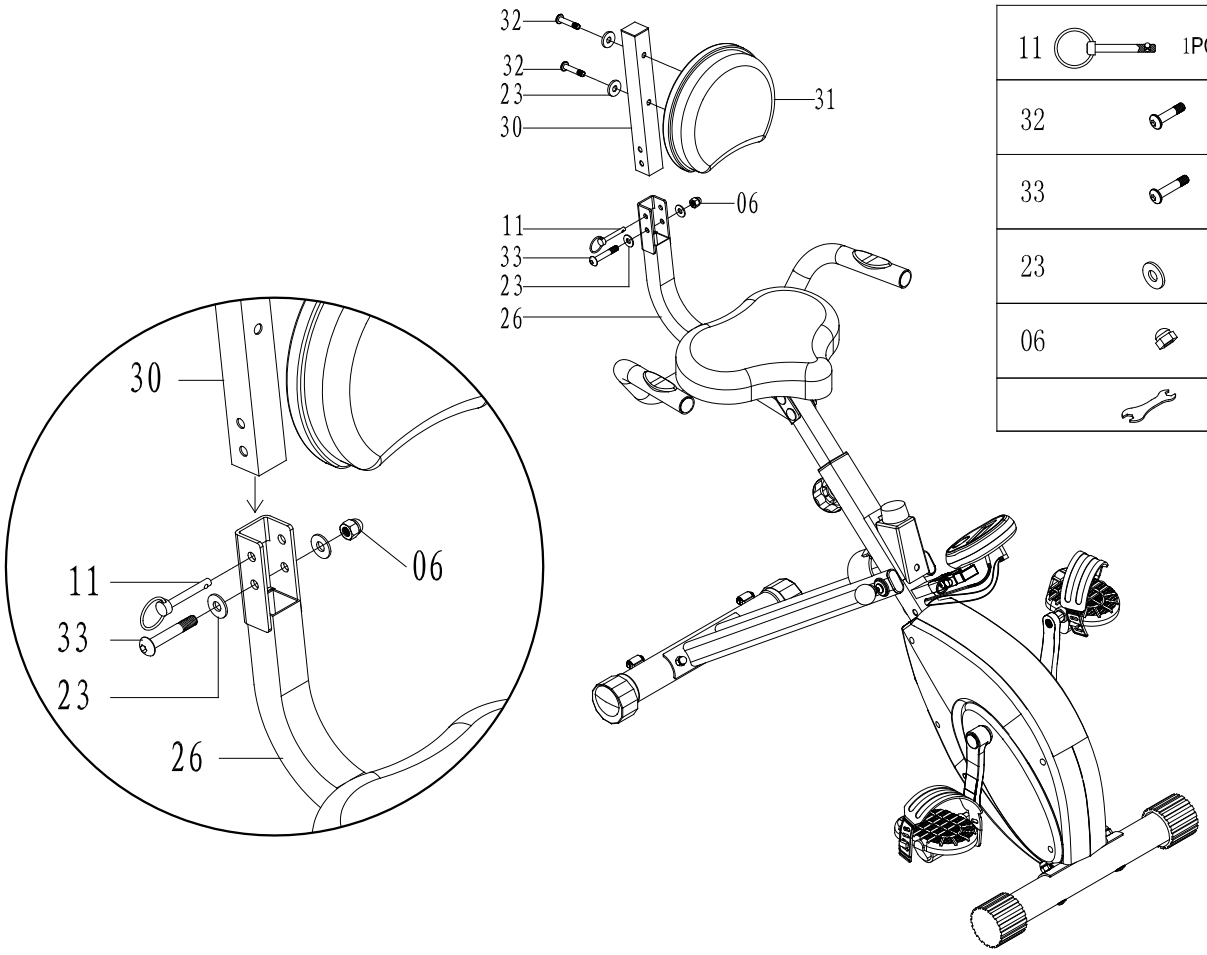
- Fissare il tubo di supporto manubrio **26** al tubo di regolazione altezza sella **20**, serrando due dadi a calotta **06** [M6] corredati da due rondelle piane **27** con due viti a incasso **28** (M8x50L).
- Fissare il manubrio **25** al tubo di supporto manubrio **26**, serrando due dadi a calotta **06** [M6] corredati da due rondelle piane **27** [Ø8.3xØ25x2.0t] con due viti a incasso **28** (M8x50L).
- Collegare le prese del cablaggio superiore **18** in uscita dal tubo di regolazione altezza sella, ai rispettivi connettori **29** delle piastre di rilevazione pulsazioni cardiache, in uscita dal manubrio.



© Best Company

Montaggio schienale

- Collegare il tubo di supporto schienale **30** nella culla cava della staffa all'estremità del tubo di supporto manubrio **26**, avendo cura di orientare i fori di fissaggio del tubo **30** come mostrato in figura.
- Fissare il foro inferiore del tubo di supporto manubrio **26** serrando una vite **33** M8x50L ad un dado a calotta **06** M8; interponendo due rondelle piane **23** [Ø8,3xØ17.5x1.0t] nel modo raffigurato.
- Inserire il perno **11** per il bloccaggio dello schienale nel foro superiore del tubo di supporto manubrio **26**.
- Fissare lo schienale **31** al tubo di supporto schienale **30** serrando due viti **32** M8x40L corredate da due rondelle piane **23** [Ø8,3xØ17.5x1.0t].
- A questo punto l'assemblaggio del prodotto è concluso. Prima dell'impiego leggere le restanti parti del manuale per apprendere tutte le informazioni sull'uso in sicurezza del prodotto.



11	1PC	φ7.8x60L
32	2PCS	M8x40L
33	1PC	M8x50L
23	4PCS	
06	1PC	M8

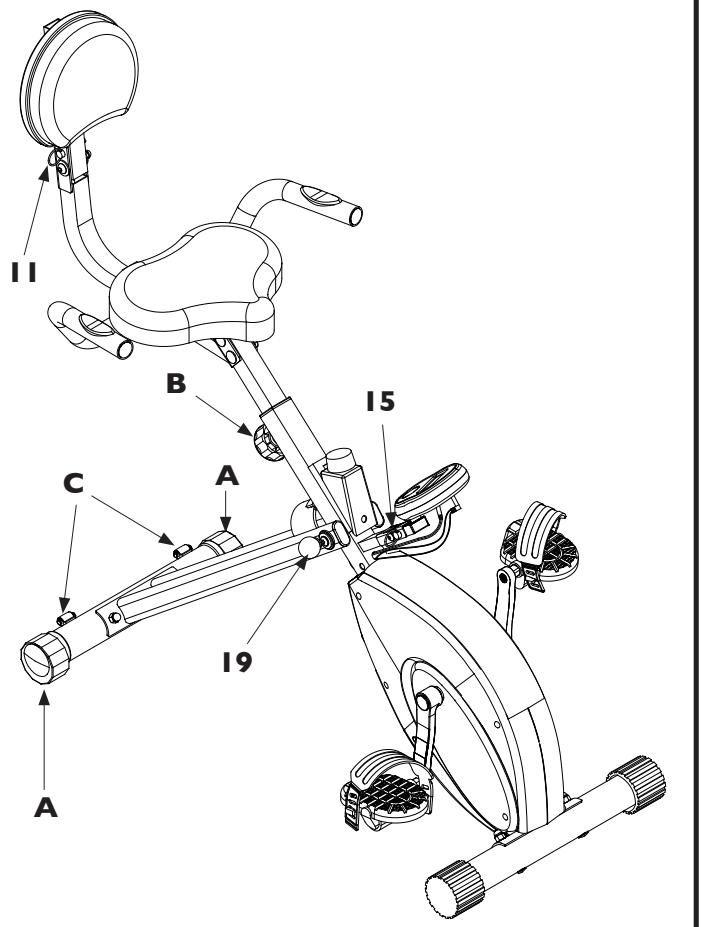
© Best Company

Livellamento

- Per compensare eventuali dislivelli del pavimento il prodotto è dotato di due compensatori **A** eccentrici posti alle estremità della barra di appoggio posteriore.

PERICOLO

Per evitare che la sella possa muoversi quando si pedala sull'attrezzo, è importante che sia ben bloccata con la manopola B inserita correttamente.



Spostamento del prodotto

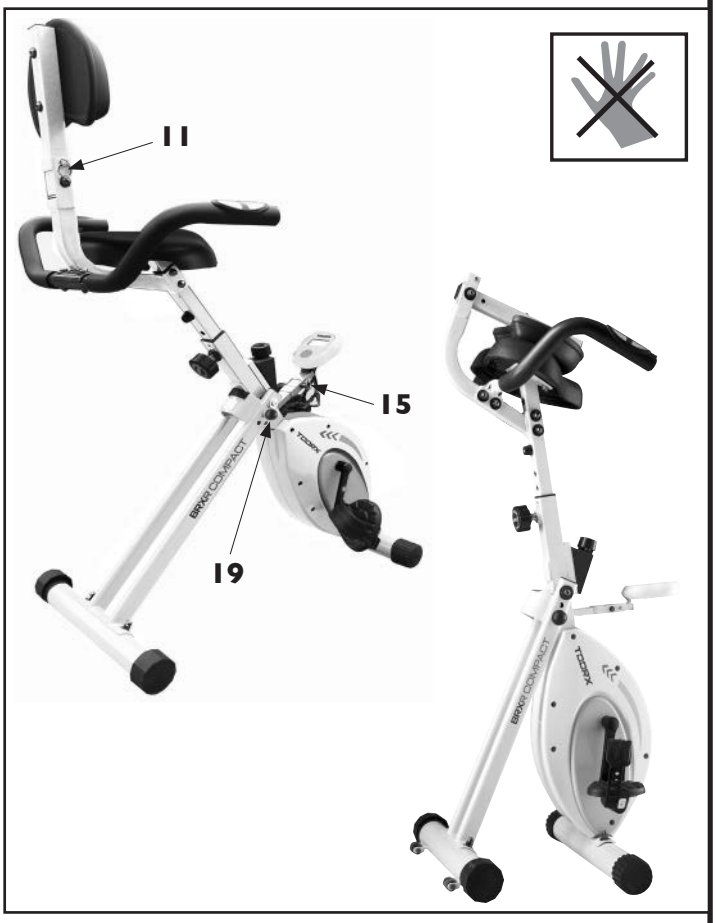
- Nella barra di appoggio posteriore sono presenti due rotelle **C**.
  Per spostamenti all'interno della stanza occorre chiudere il prodotto in posizione di riposo (come da istruzioni di seguito), disporsi dietro al sedile, afferrare il manubrio e trascinare l'attrezzo facendolo scorrere sulle due rotelle **C**.

Posizione di riposo per occupare meno spazio

- Concluso l'allenamento, il prodotto può essere facilmente chiuso ripiegandolo al centro come mostrato in figura, in questo modo troverete spazio per riporlo agevolmente in un ripostiglio oppure sotto al letto.

PERICOLO

Durante le manovre di apertura e chiusura del prodotto prestate la massima attenzione per evitare di schiacciarsi le dita tra i tubolari.



- *Per chiudere il prodotto:*
  - sfilare il perno di bloccaggio **19**,
  - premere sulla gamba posteriore fino a portarla a contatto del corpo principale,
  - bloccare la gamba posteriore inserendo nella nuova sede il perno di bloccaggio **19**.
  Per ridurre il più possibile l'ingombro è possibile sfilare il perno **11** e lasciar collassare lo schienale sulla sella, ed il perno **15**, lasciando collassare il computer verso la manopola di regolazione intensità

- Per riportare il prodotto in condizioni di funzionamento occorre procedere in senso inverso alle operazioni sopra elencate.

© Best Company

3.0 PROGRAMMA DI ALLENAMENTO

Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.
Per coloro che iniziano ad utilizzare il prodotto senza alcun allenamento, è necessario un approccio tranquillo, limitando le sedute di utilizzo a non più di tre settimanali e mantenendo dei tempi e delle velocità minime, sia per prendere confidenza con i comandi della console che per distaccarsi lentamente dalla sedentarietà.
Per coloro che già praticano attività sportiva ed intendono utilizzare il prodotto come coadiuvante dei loro esercizi, si consiglia di rivolgersi ad un personal trainer per la programmazione delle sessioni allenanti e la realizzazione della scheda di allenamento.
Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- **dimagrimento:** mantenendo un regime cardiaco tra il **60%** e il **75%** si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- **miglioramento capacità respiratorie:** mantenendo un regime cardiaco tra il **75%** e l' **85%** si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- **miglioramento capacità cardiovascolari:** mantenendo un regime cardiaco tra il **85%** e l' **100%** si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.

L'uso del prodotto deve essere coadiuvato in tre fasi.

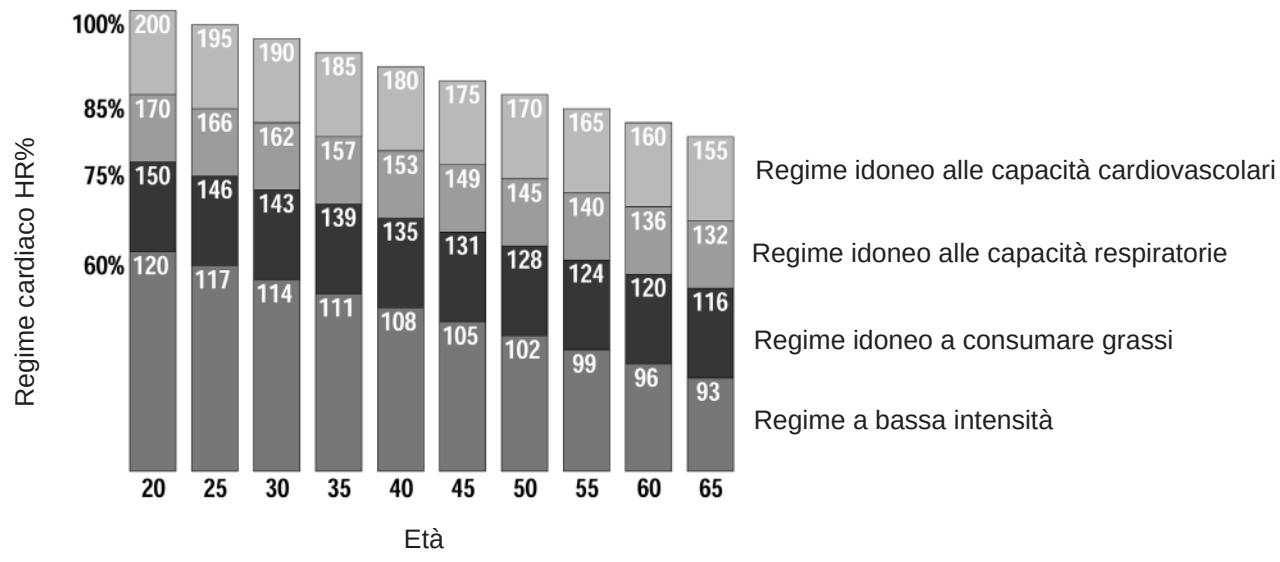
RISCALDAMENTO: prima di affrontare un allenamento servendosi del prodotto è sempre bene fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, giusto per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

ALLENAMENTO: partire a regime ridotto e dopo il riscaldamento aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato.
Mantenere costante la frequenza cardiaca nella fase desiderata in base al proprio "obiettivo" (dimagrimento, miglioramento capacità respiratorie oppure miglioramento capacità cardiovascolari).
Durante le prime settimane d'impiego, le sedute di allenamento non devono essere protratte per più di 20 minuti; una volta acquisita confidenza e capacità, le sedute possono essere portate fino a 60 minuti.

RAFFREDDAMENTO: al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.

PERICOLO

L'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo da sportivi professionisti bene allenati.



© Best Company

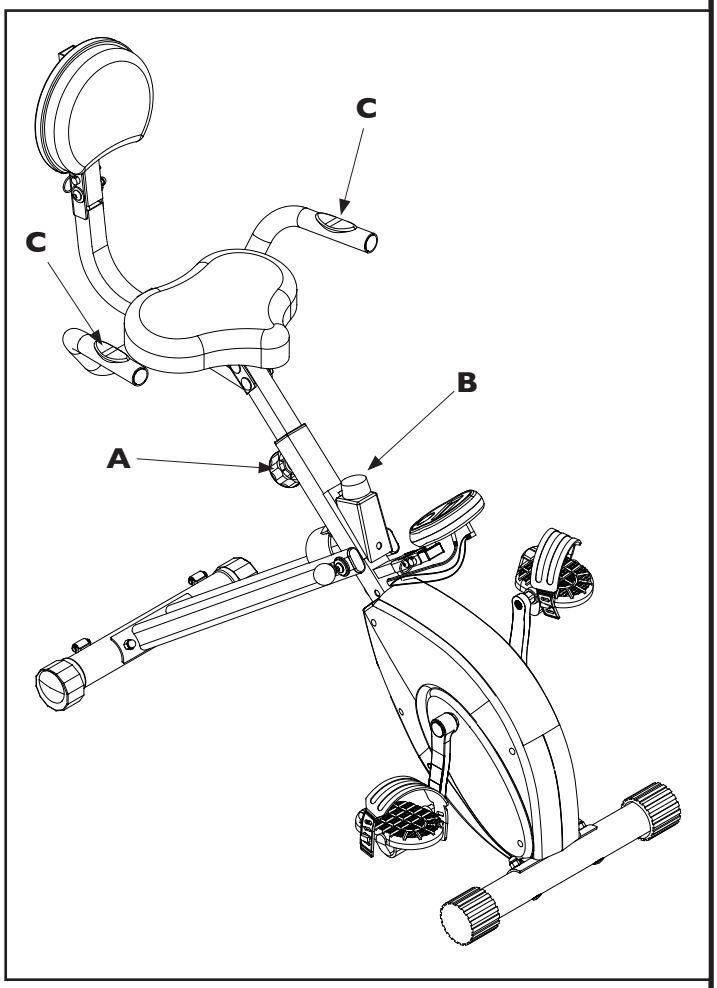
3.1 CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO

Sedersi sulla sella e afferrare il manubrio per equilibrarsi.

PERICOLO

NON salite sulla sella puntando il piede su un pedale, concentrare tutto il peso su un pedale può danneggiare il prodotto e si rischia di sbilanciarsi e cadere.

Posizionate un pedale verso l'alto, mettete poi il piede nel fermapiedi e centrate l'avampiede sopra al centro del pedale. La gamba deve essere leggermente piegata verso il ginocchio. Se la gamba è troppo dritta o il piede non tocca il pedale, bisogna abbassare la posizione della sella.
Se la gamba è troppo piegata, bisogna alzare la posizione della sella.
Per regolare la posizione verticale della sella (a seconda dell'altezza dell'utilizzatore), scendere dall'attrezzo e tirare la manopola **A**; quindi sollevare o abbassare la sella posizionandola sul foro più idoneo del tubo di supporto, rilasciare quindi la manopola.



PERICOLO

Una posizione troppo alta o troppo bassa della sella obbliga ad un movimento scorretto degli arti; ciò è spesso causa di dolori muscolari

Disporsi sulla sella con il tronco piegato in avanti, mantenere sempre la schiena ben dritta e appoggiando le mani alle estremità del manubrio, le braccia devono restare leggermente flesse.

PERICOLO

Mantenere una buona postura sull'attrezzo è importante, pedalate solamente rimanendo seduti sulla sella.

Tramite la manopola **B** si può regolare l'intensità dell'esercizio in maniera rapida e precisa.
Durante l'esercizio valutare spesso il battito cardiaco, impugnando con entrambe le mani le piastre **C** per il rilevamento pulsazioni cardiache.

© Best Company

3.2 FUNZIONI DEL COMPUTER

Il computer è costituito principalmente da un display a cristalli liquidi che consente la visualizzazione dei seguenti dati:

SCAN
- La successione automatica delle informazioni riportate sul display centrale (Scan, Time, Speed, Distance, Calories, Pulse, ODO, Scan). L'indice costituito dal triangoli in alto indica la misura fornita dal display.

TIME
- Il TEMPO di durata dell'esercizio, partendo da zero.

SPEED
- La VELOCITÀ istantanea che viene raggiunta durante l'esercizio in km/h.

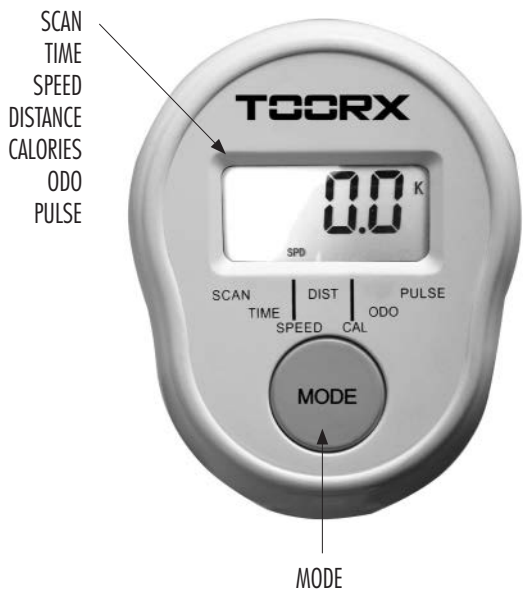
DISTANCE - Distanza percorsa
- La DISTANZA parziale accumulata dall'inizio dell'esercizio.

CALORIES
- il consumo di CALORIE durante l'esercizio. (*)

ODO
- La DISTANZA TOTALE ACCUMULATA dall'ultima sostituzione delle batterie.

PULSE
- la FREQUENZA CARDICA, rilevata dalle piastre di rilevazione poste sul manubrio. Il valore viene misurato in bpm (battiti al minuto) (*).

(*) Ricordiamo che la misura fornita è soltanto un dato di riferimento approssimativo e in nessun caso può essere considerato come un dato di riferimento medico.



Pulsante MODE
Premere durante l'esercizio per scegliere quale dato visualizzare sul display scegliendo tra: Time, Speed, Distance, Calories, Pulse, ODO, Scan.
Selezionando la sigla SCAN si attiva la visualizzazione ciclica automatica dei dati senza necessità di premere il pulsante MODE.
Mantenere premuto il pulsante per 2 secondi per azzerare tutti i dati sui display.

Note sul computer:
1. Quando l'attrezzo rimane inattivo per più di quattro minuti il computer si spegne per risparmiare la batteria. Per riattivare il computer è sufficiente premere il pulsante o incominciare a pedalare.
2. Per visualizzare la lettura del battito cardiaco occorre impugnare con entrambe le mani le piastre di rilevazione sulle impugnature del manubrio. La lettura avviene dopo alcuni secondi, nel caso la lettura risulti difficoltosa, inumidire le mani per favorire il contatto con le piastre.

© Best Company

4.0 MANUTENZIONE

PERICOLO

• Mantenere l'attrezzo sempre pulito e privo di polvere.

• Non utilizzare sostanze infiammabili o nocive per la pulizia. Non usare solventi per pulire le parti di plastica ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.

• Solventi quali il petrolio, l'acetone, la benzina, il tetracloride di carbonio, l'ammoniaca e olio contenente sostanze cloriche possono danneggiare e corrodere le parti di plastica.

PULIZIA DELL'ATTREZZO

- Ogni settimana pulire le superfici esterne, utilizzando una spugna inumidita di acqua e sapone neutro.
- Per pulire il computer utilizzare un panno umido e non bagnato senza strofinare con forza.

SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE

PERICOLO

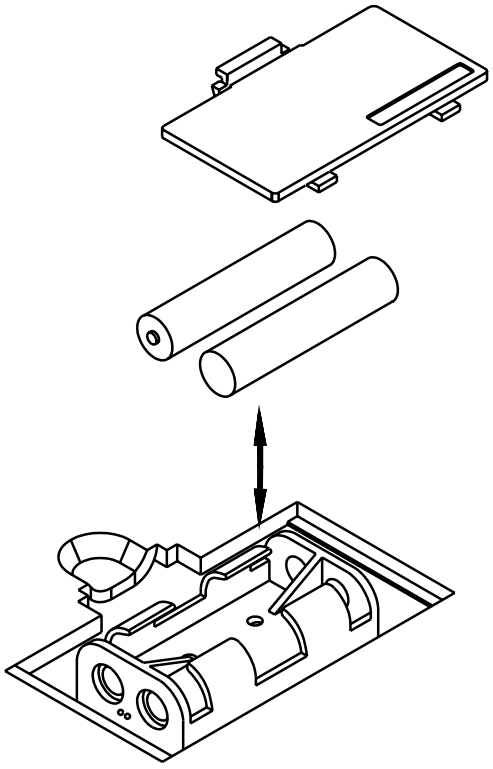
• Rispettare la polarità, controllare sulla serigrafia la posizione dei poli negativo e positivo.

• Non gettare le batterie esaurite sul fuoco.

• Non gettare le batterie esaurite insieme agli altri rifiuti domestici. Provvedere allo smaltimento differenziato negli appositi raccoglitori per batterie.

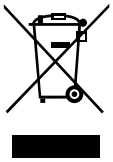
• Non tentare di ricaricare le batterie esaurite, utilizzare soltanto batterie nuove del tipo mini-stilo (tipo AAA).

Quando il display inizia a visualizzare i numeri con una certa lentezza significa che è il momento di sostituire le batterie. Per compiere l'operazione è necessario rimuovere il portello posto nella parte posteriore del computer, estrarre le batterie esaurite e rimpiazzarle con due nuove batterie mini-stilo (tipo AAA).



© Best Company

5.0 MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO



Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva europea 2011/96/UE per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica (WEEE).

RoHS compliant 2002/95/EC

Il simbolo con la sigla ROHS indica che il prodotto è stato realizzato secondo le norme internazionali per il trattamento di sostanze pericolose contenute nei componenti elettrici ed elettronici (RoHS - Restriction of Hazardous Substances).

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (negli stati dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Garlando S.p.A. incoraggia il rispetto della natura e della salute umana anche al di fuori dell'Unione Europea e auspica che vengano seguite le regole locali per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonchè dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

6.0 CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO

Per ordinare parti di ricambio riferirsi al disegno in esploso che si trova alla pagina seguente.

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:
1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista ricambi
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione - vedi scheda per ordine ricambi, allegata al manuale

Per maggiore chiarezza effettuare l'ordine utilizzando una copia della scheda per ordine ricambi riportata nel cartoncino allegato al presente manuale, assieme al Certificato di Garanzia.

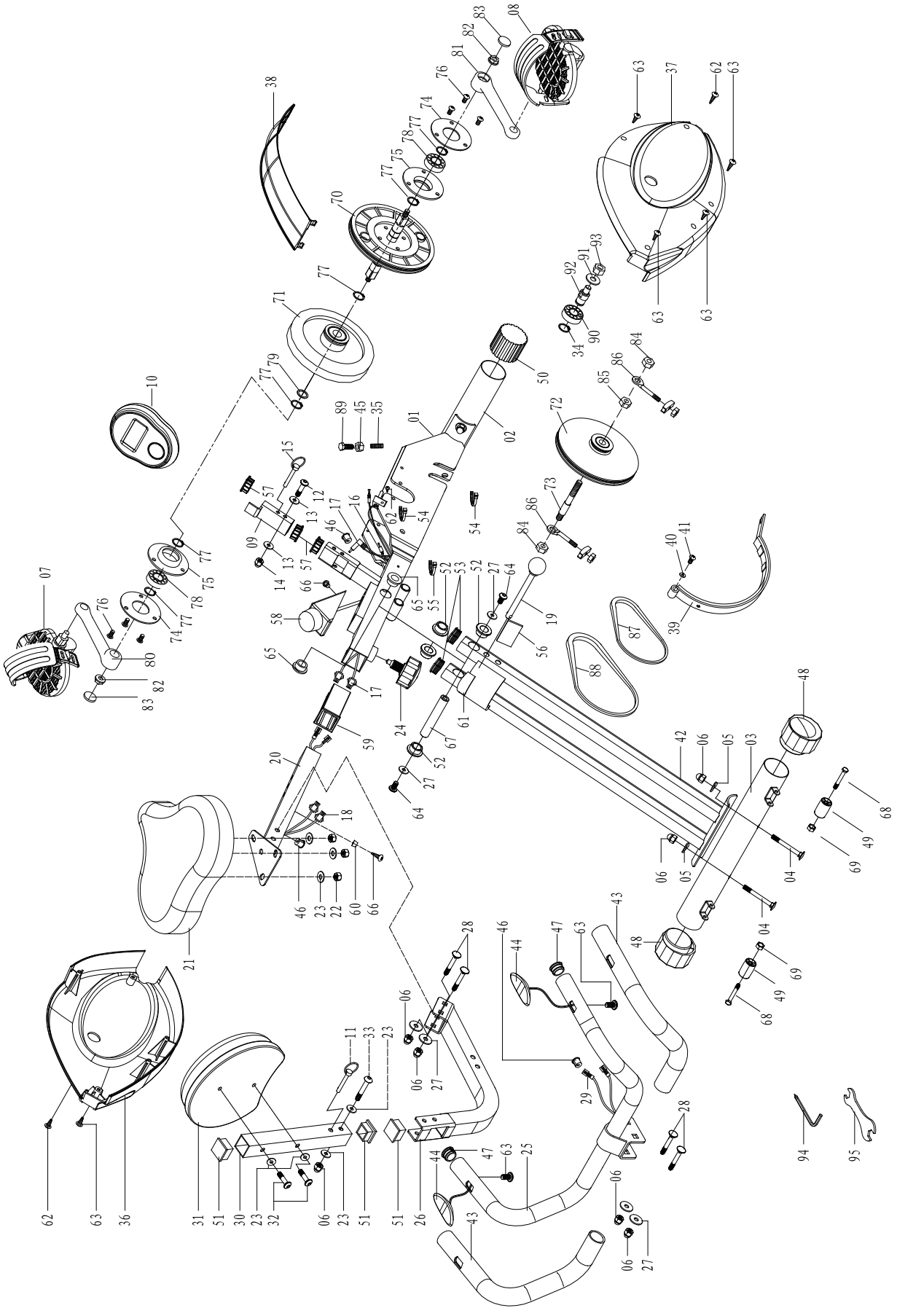
La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

fax +39 0143/318594
e-mail: assistenza.toorx@garlando.it

Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero : +39 0143/318500

© Best Company

6.1 ESPLOSO RICAMBI



© Best Company

6.2 LISTA DEI RICAMBI

Pos.	Descrizione	Q.tà
01	Corpo principale	1
02	Barra di appoggio anteriore	1
03	Barra di appoggio posteriore	1
04	Bullone a incasso M8x70	4
05	Rondella ondulata Ø8.5xØ22x1.5t	4
06	Dado a calotta M8x16t	9
07	Pedale sinistro	1
08	Pedale destro	1
09	Slitta supporto computer	1
10	Computer	1
11	Perno bloccaggio schienale	1
12	Vite M6x45L	1
13	Rondella piana Ø6.5xØ12x1.5t	2
14	Dado a calotta M6x12t	1
15	Perno bloccaggio slitta computer	1
16	Sensore di velocità completo di cavo	1
17	Cablaggio A - piastre rilevazione pulsazioni	2
18	Cablaggio B - piastre rilevazione pulsazioni	2
19	Perno a pomello	1
20	Tubo regolazione altezza sella	1
21	Sella	1
22	Dado autobloccante M8x8t	3
23	Rondella piana Ø8.3xØ17.5x1.0t	7
24	Manopola regolazione altezza sella	1
25	Manubrio	1
26	Tubo attacco manubrio	1
27	Rondella piana Ø8.3xØ25x2.0t	6
28	Bullona a incasso M8x50	4
29	Cablaggio C - piastre rilevazione pulsazioni	2
30	Tubo di supporto schienale	1
31	Schienale	1
32	Vite M8x40L	2
33	Vite M8x50L	1
34	O-ring	1
35	Molla Ø0.8xØ8x60L	1
36	Carena sinistra	1
37	Carena destra	1
38	Mascherina frontale	1
39	Piastra freno magnetico	1
40	Rondella Ø13xØ6.3x0.5t	1
41	Vite M5x10L	1
42	Gamba posteriore	1
43	Impugnatura in gomma per manubrio	2
44	Piastre rilevazione pulsazioni cardiache	2
45	Dado esagonale M6x5.0t	1
46	Passacavo in gomma	3
47	Tappo tondo manubrio	2
48	Piede posteriore compensatore di livello	2
49	Rotella di spostamento	2
50	Piede anteriore in gomma	2
51	Tappo quadro sedile	3
52	Boccola	4
53	Tappo ovale	2
54	Fascetta stringi-cavi A	2

Pos.	Descrizione	Q.tà
55	Fascetta stringi-cavi B	2
56	Blocchetto in EVA	1
57	Tappo quadro	3
58	Manopola regolazione intensità	1
59	Boccola	1
60	Respingente - finecorsa altezza minima sella	1
61	Distanziere	1
62	Vite autofilettante ST4.2x12L	3
63	Vite autofilettante ST4.2x20L	7
64	Vite M8x15L	2
65	Boccola distanziatrice	2
66	Vite autofilettante M5x15L	2
67	Albero Ø16x94.5L	1
68	Bullone M6x45L	2
69	Dado autobloccante M6x6t	2
70	Puleggia cinghia 1	1
71	Volano	1
72	Puleggia cinghia 2	1
73	Albero pedivelle	1
74	Piastra tonda	2
75	Piastra tonda porta cuscinetto	2
76	Vite M6x10L	6
77	O-ring	6
78	Cuscinetto	2
79	Rondella ondulata	1
80	Pedivella sinistra	1
81	Pedivella destra	1
82	Dado di bloccaggio pedivella	2
83	Borchia pedivella	2
84	Dado	2
85	Dado	1
86	Vite tendi-cinghia Ø18x58L	2
87	Cinghia 230J	1
88	Cinghia 240J	1
89	Vite M6x20L	1
90	Cuscinetto 6202Z	1
91	Rondella piana Ø10.3xØ25x1.5t	1
92	Albero	1
93	Dado autobloccante M10x8t	1
94	Chiave esagonale + giravite	1
95	Chiave aperta	

© Best Company

7.0 GARANZIA CONVENZIONALE

Art.1 **DEFINIZIONI**

1.1 **Prodotti**: per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness Home ossia le apparecchiature sportive commercializzate da GARLANDO SPA con il marchio Toorx, per l'esercizio fisico del corpo per uso domestico e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.

1.2 **Garanzia:** per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da GARLANDO SPA alle condizioni di seguito riportate.

1.3 **Difetto di Conformità:** l'inidoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente progettato e realizzato.

1.4 **Consumatore:** si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica che acquisti i Prodotti per utilizzo privato.

1.5 **CAT:** si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di GARLANDO SPA.

1.6 **Tagliando di Garanzia:** si intende il modulo, allegato alla presente Garanzia e consegnato al Consumatore, da inviarsi per la migliore operatività della Garanzia. Il tagliando di garanzia, con la relativa procedura di attivazione è eventualmente disponibile anche online; per la registrazione riferirsi alle indicazioni sul sito: www.toorx.it.

1.7 **Richiesta di Intervento**: si intende la procedura di denuncia di difetto di conformità e richiesta di intervento, effettuata a mezzo telefax al numero 0143/318594 - e-mail: assistenza.toorx@garlando.it, oppure compilando l'apposito modulo sul sito www.toorx.it; specificando modello, data di acquisto, numero di serie, descrizione sommaria del difetto, nome cognome e numero telefonico al quale verrete contattati per la definizione della pratica.

1.8 **Manuale d'Istruzioni:** si intende per Manuale d'istruzioni il libretto consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

Art.2 **DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE**

2.1 GARLANDO SPA garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità per 24 mesi dalla consegna.
La presente Garanzia è l'unica prestata da GARLANDO SPA: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i CAT, può modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.

2.2 La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della GARLANDO SPA acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana e dalle disposizione delle direttive europee.

2.3 Fatto salvo quanto previsto dai successivi punti 2.10, 2.11, 2.12 in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla presente Garanzia, sia debitamente conservata.

2.4 In funzione di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla spedizione, anche via telefax al n. 0143/318594, o per via postale all'indirizzo GARLANDO SPA – Via Regione Piemonte, 32 , Zona industriale, D1 – 15068 Pozzolo Formigaro (AL) del Tagliando di Garanzia debitamente compilato, entro e non oltre 30 giorni dall'acquisto (o dalla consegna) del Prodotto.
Per tutti coloro che dispongono di un collegamento internet, il tagliando di garanzia può eventualmente essere compilato anche online, seguendo le istruzioni riportate sul sito www.toorx.it.

2.5 La Garanzia comprende la riparazione o la sostituzione gratuita delle parti componenti il Prodotto, che presentino difetti di conformità regolarmente e tempestivamente denunciati dal Consumatore mediante il tempestivo invio della Richiesta di Intervento debitamente compilata e sottoscritta, riscontrati dal personale del CAT ed imputabili ad un'azione o ad un'omissione del produttore. Si provvederà alla sostituzione dell'intero Prodotto, in luogo della riparazione o della sostituzione di singoli componenti, nel caso in cui tali ultimi rimedi siano oggettivamente impossibili o eccessivamente onerosi.

2.6 Conformemente alle indicazioni del "Codice del Consumo", si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.

2.7 La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario.

2.8 Nel periodo coperto dalla Garanzia, le prestazioni oggetto della stessa saranno effettuate integralmente ed a titolo completamente gratuito dai CAT.

2.9 Qualora non fosse possibile provvedere alla riparazione direttamente presso il domicilio del Consumatore, nell'eventualità in cui il Prodotto o suoi componenti fossero da sottoporre a riparazione presso la stessa sede di GARLANDO SPA – Via Regione Piemonte, 32 – D1 – 15068 Pozzolo Formigaro (AL), sarà cura e spese del Consumatore provvedere alla spedizione del Prodotto da ripararsi o sostituirsi presso la suddetta sede. In tale eventualità tutti i rischi correlati al trasporto del Prodotto saranno posti a carico del Consumatore ed in ogni caso GARLANDO SPA non risponderà di eventuali danni arrecati al Prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal Corriere e/o Vettore. Qualora il Consumatore risulti irreperibile al momento della consegna presso il suo domicilio del Prodotto riparato o sostituito da parte del Corriere e/o del Vettore incaricato da GARLANDO SPA, saranno posti a suo carico i corrispettivi dovuti a Corriere/Vettore relativi alle successive spedizioni, corrispettivi che dovranno essere liquidati al Corriere/Vettore direttamente dal Consumatore all'atto della consegna del Prodotto.

2.10 Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di DUE mesi dalla scoperta dello stesso. secondo le modalità descritte all'Art. 1.7 - "Richiesta di Intervento".

2.11 Ricevuta la denuncia, e verificata la ricorrenza dei presupposti per l'operatività della Garanzia, il CAT prenderà contatto con il Consumatore fissando apposito appuntamento presso il suo domicilio, ove sarà effettuato il relativo intervento entro un congruo termine. A tal fine la congruità del termine è valutata in relazione ai tempi normalmente occorrenti per provvedere all'intervento da parte del CAT presso il domicilio del Consumatore e/o alle eventuali occorrenti spedizioni di Prodotti o di componenti dei medesimi.

2.12 E' obbligo del Consumatore rendersi reperibile presso il proprio domicilio in occasione dell'appuntamento prefissato con il CAT. Nell'eventualità in cui tale obbligo non fosse rispettato GARLANDO SPA si riserva di ripetere le spese e competenze da essa corrisposte al proprio CAT in relazione all'intervento programmato e non eseguito per fatto imputabile al Consumatore.

Art.3 **ESCLUSIONI DELLA GARANZIA**

3.1 La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:
- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
- trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
- uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
- uso improprio del Prodotto;
- manomissioni del Prodotto;
- uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato;
- danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
- danni causati da difetti della rete di distribuzione elettrica: sovracorrenti, sovratensioni, causate anche da scariche atmosferiche;
- riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
- riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Centro Assistenza GARLANDO SPA;
- difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.

3.2 Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel manuale d'istruzioni, allegato alla presente Garanzia, di cui costituisce parte integrante.

3.3 Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.
- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- Con riferimento al Prodotto BIKE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali e cinghietti, sella, cinghia di trasmissione, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.

3.4 La Garanzia NON copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

Art.4 **UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO**

4.1 In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA raccomanda il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.

4.2 GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.

4.3 In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verificazione di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

Art.5 **DANNI CAUSATI DAI CAT**

5.1 GARLANDO SPA non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati da uno dei CAT, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto il Consumatore si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente ai CAT, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO SPA.

Art.6 **TERMINE FINALE DELLA GARANZIA**

6.1 Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.

© Best Company

Garlando

GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it

© Best Company

INDICE DEGLI ARGOMENTI

1.0 AVVERTENZE DI SICUREZZA ..... pag. 3
1.1 USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI ..... pag. 4
1.2 TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO ..... pag. 5
1.3 CARATTERISTICHE TECNICHE ..... pag. 6

2.0 LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO ..... pag. 7
2.1 DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA ..... pag. 7
2.2 ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO ..... pag. 8

3.0 PROGRAMMA DI ALLENAMENTO ..... pag. 14
3.1 CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO ..... pag. 15
3.2 FUNZIONI DEL COMPUTER ..... pag. 16

4.0 MANUTENZIONE ..... pag. 17
4.1 SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE ..... pag. 17

5.0 MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO ..... pag. 18

6.0 CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO ..... pag. 18
6.1 ESPLOSO RICAMBI ..... pag. 19
6.2 LISTA DEI RICAMBI ..... pag. 20

7.0 GARANZIA CONVENZIONALE ..... pag. 21

© Best Company

1.0 AVVERTENZE DI SICUREZZA

COMPORTAMENTI AMMESSI

- Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questo manuale d'istruzioni e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.
- Usare l'attrezzo solamente all'interno di ambienti domestici. Le modalità e le avvertenze d'impiego devono essere spiegate a tutti i componenti della famiglia o agli amici ai quali viene permesso di usare questo attrezzo.
- Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.
- Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.
- Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.
- Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti.
  Utilizzare sempre scarpe da ginnastica adatte per la corsa.
- Mantenere saldamente il manubrio di presa con le mani durante l'allenamento. Durante l'esercizio mantenere sotto controllo il battito cardiaco e regolate di conseguenza l'intensità dell'esercizio.
- Quando, durante l'impiego dell'attrezzo, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.
- Controllare periodicamente il serraggio della bulloneria nonché l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.

COMPORTAMENTI NON AMMESSI

- NON installare l'attrezzo all'interno di centri fitness o in ambienti adibiti al commercio o al noleggio, questo attrezzo non è progettato per un utilizzo intensivo in attività professionale o per scopi riabilitativi.
- NON appoggiare bicchieri o bottiglie contenenti bevande vicino o sopra all'attrezzo.
- NON rovinare il computer e le parti plastiche dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.
- NON smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.
- NON collocare l'attrezzo in scantinati, terrazzi, cantine, zone umide in genere, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc) .
- NON permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola porre l'attrezzo all'interno di una stanza dedicata e dotata di porta che impedisca l'accesso a chiunque non sia autorizzato ad avvicinarsi a questo tipo di prodotto.
- NON usare mai l'attrezzo se danneggiato o non in perfette condizioni. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo spegnerlo e non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.
- NON pedalare mai scalzi e non indossare scarpe con suola in cuoio o altro materiale rigido.
- NON indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana che impedisca la traspirazione durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.

© Best Company

1.1 USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI

Il prodotto descritto in questo manuale è progettato e certificato per un utilizzo privato all'interno di un ambiente domestico ed è un attrezzo per uso sportivo che consente di riprodurre il movimento specifico della bicicletta tradizionale per potersi mantenere in forma attraverso un allenamento costante, ad alta intensità per un efficace miglioramento delle capacità cardiovascolari e della forza resistente.
Questa attrezzo permette di fare attività sportiva senza spostarsi da casa, in questo modo potrete praticare sport anche quando le condizioni meteorologiche non lo consentono, oppure più semplicemente quando non avete voglia e tempo di uscire di casa per andare in bici o per andare ad allenarvi in un centro fitness.
E' indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questo manuale per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:

- **utilizzatore di età inferiore a 16 anni;**
- **utilizzatore di peso superiore al limite indicato nella targa e nei dati tecnici;**
- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore con diabete;**
- **utilizzatore con patologie legate a cuore, ai polmoni, o ai reni.**

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **mancato rispetto degli intervalli e delle modalità della manutenzione;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto della Bike.
L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questo manuale per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nel manuale garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.
Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.

Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.

Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto

NOTA:
I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.
Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.
Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.

© Best Company

1.2 TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO

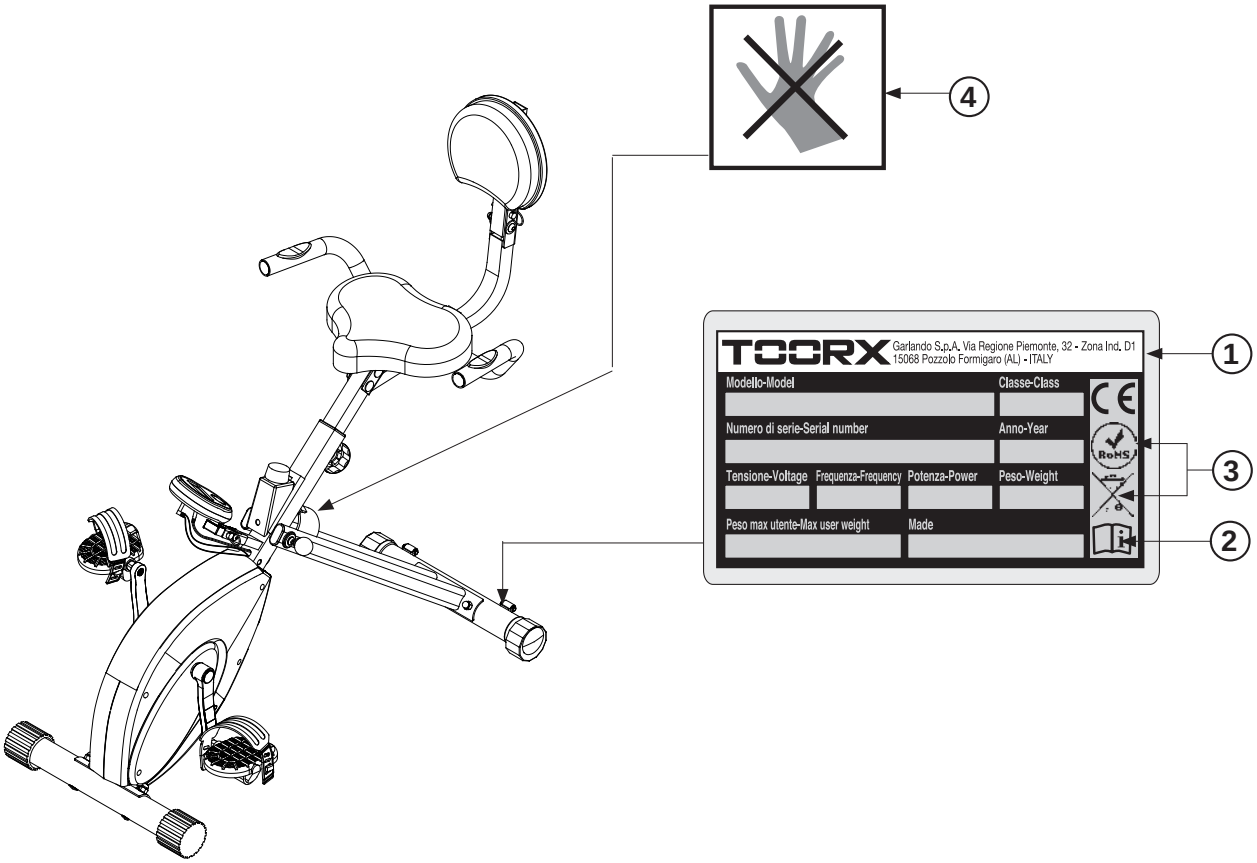
1) La Targa di Identificazione del prodotto riporta l'indirizzo del distributore, i dati tecnici principali e il numero di serie.

2) Simbolo di richiamo all'obbligo di lettura del manuale d'istruzioni prima di compiere qualsiasi operazione di montaggio o qualsiasi intervento di manutenzione del prodotto.

3) Simboli di indicazione di conformità del prodotto alle direttive comunitarie che riguardano il trattamento e lo smaltimento di sostanze pericolose in apparecchiature elettriche ed elettroniche.

4) Simbolo di avviso sul rischio di schiacciamento delle dita tra i tubolari della gamba posteriore che avviene durante la manovra di chiusura del telaio, quando l'attrezzo viene riposto in piccoli spazi.

La targa di identificazione non deve essere rimossa o manomessa, la sigla del modello di prodotto e il numero di serie devono essere sempre citati in caso di richiesta di parti di ricambio.



© Best Company

1.3 CARATTERISTICHE TECNICHE

REGOLAZIONE DELL'INTENSITÀ	regolazione manuale con manopola su 8 posizioni
SISTEMA DI RALLENTAMENTO	sistema con freno ad azione magnetica
INFORMAZIONI COMPUTER	tempo, distanza, velocità, calorie, pulsazioni, odometro
PESO VOLANO	6 kg
INGOMBRI POSIZIONE APERTA (LXPXH)	770 x 540 x 1030 mm
INGOMBRI POSIZIONE CHIUSA (LXPXH)	540 x 400 x 1310 mm
PESO NETTO	17,5 kg
PESO LORDO	18,5 kg
PESO MASSIMO UTENTE	100 kg
RILEVAZIONE CARDIACA	piastre di rilevazione pulsazioni cardiache sul manubrio
REGOLAZIONE SELLA	manopola rapida per posizionamento verticale
CONFORMITA'	Direttiva EMC (2004/108/CE) - Direttiva RoHS (2011/65/UE) Direttiva Prodotti (2001/95/CE) - Norme EN 957-1/5 classe HC
ALIMENTAZIONE COMPUTER	2 batterie alcaline da 1,5 Vdc del tipo mini-stilo (size AAA)

© Best Company

2.0 LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO

CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
  - un ambiente domestico,
  - coperto e sufficientemente ampio,
  - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
  - dotato di una o più finestre di aerazione,
  - con temperatura operativa tra 5°C e 32°C,
  - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

Il prodotto NON deve essere installato all'aperto o in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

CARATTERISTICHE DEL PAVIMENTO:

- Il suolo idoneo per la collocazione del prodotto deve essere:
  - con pavimentazione perfettamente in piano,
  - con solaio di portata adeguata al peso del prodotto.

La pavimentazione realizzata in materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet) deve essere protetta con una lastra di gomma o dei ritagli di feltro nelle zone d'appoggio.

REQUISITI DEL LOCALE D' INSTALLAZIONE:

- La zona della stanza nella quale si posiziona il prodotto non deve essere esposta al sole, se presente una grossa superficie finestrata occorre provvedere interponendo una tenda coprente di protezione.
  Il prodotto deve essere tenuto lontano anche dai sistemi di condizionamento e riscaldamento dell'aria, per evitare, durante l'allenamento, di essere investiti da fonti di ventilazione.

REQUISITI DI SICUREZZA:

- È necessario installare il prodotto in una camera che disponga di porta con serratura, in modo che non sia accessibile a bambini o animali domestici.

2.1 DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA

L'imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con punti metallici e nastri di reggiatura.

Per sollevare e spostare la scatola chiedere l'aiuto di altre persone, nel caso di imballi voluminosi e pesanti.

Quando si depone la scatola sul pavimento rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone. Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare gli eventuali punti metallici di chiusura.

Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale e possibilmente di conservarlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessaria la riparazione o la sostituzione in garanzia.

L'imballo è realizzato in materiale riciclabile; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili.
Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.

Dopo aver tolto il prodotto dalla scatola, verificate eventuali danni subiti durante il trasporto e controllate la presenza di tutte le parti illustrate.

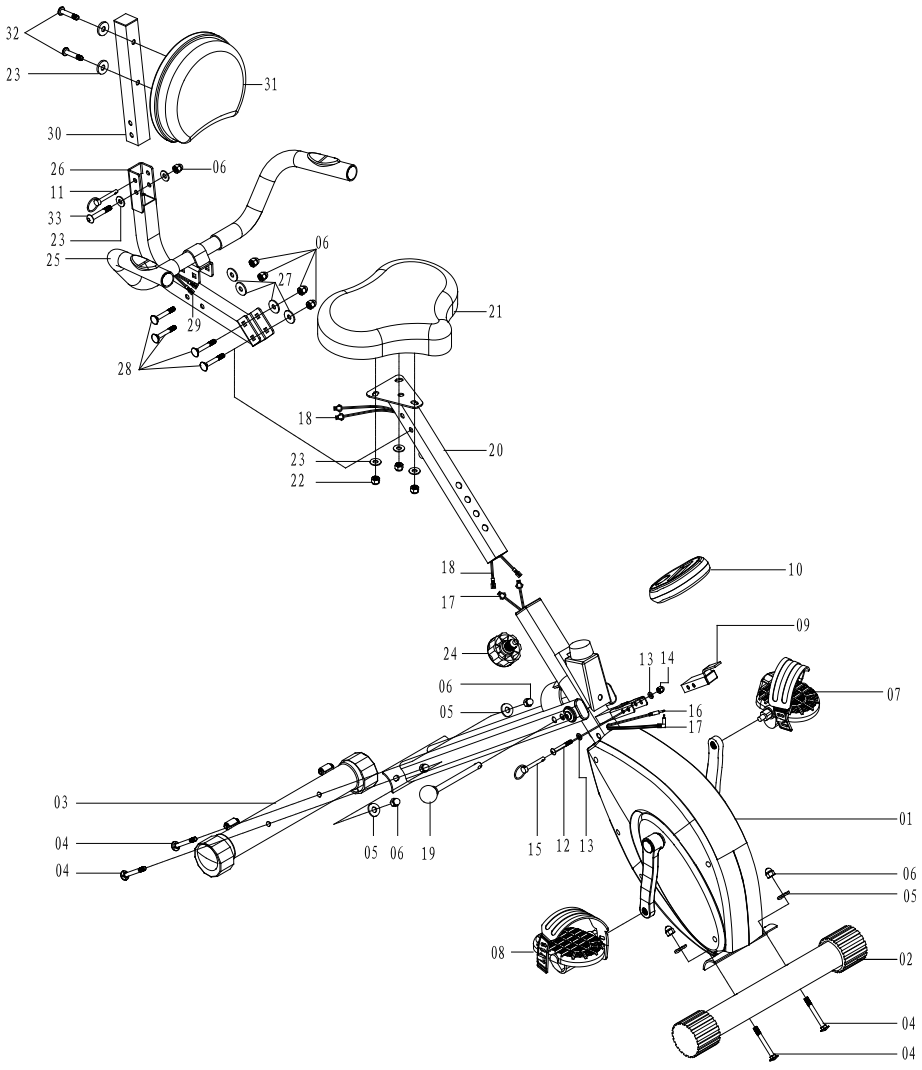
© Best Company

2.2 ASSEMBLAGGIO DEL PRODOTTO

Dopo l'apertura dell'imballo originale nel luogo scelto per l'installazione del prodotto, per agevolare le operazioni di assemblaggio, predisporre nella stanza una zona libera da elementi d'arredo, quindi rimuovere tutto il materiale contenuto nell'imballo e distenderlo sul pavimento, pronto per essere montato.
Il materiale di ferramenta e gli attrezzi necessari per il montaggio sono contenuti all'interno di una busta.

Identificazione elementi di montaggio :

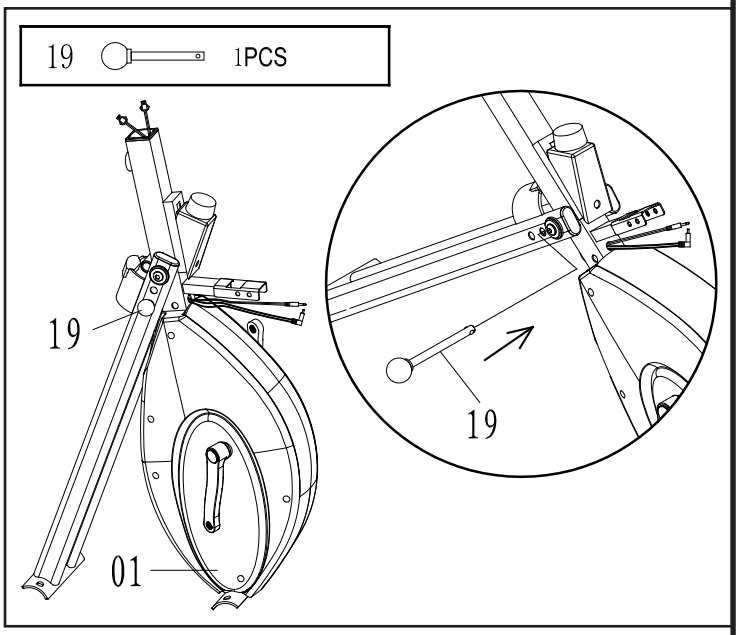
01	Corpo principale	1
02	Barra di appoggio anteriore	1
03	Barra di appoggio posteriore	1
04	Bullone a incasso M8x70	4
05	Rondella ondulata Ø8.5xØ22x1.5t	4
06	Dado a calotta M8x16t	9
07	Pedale sinistro	1
08	Pedale destro	1
09	Slitta supporto computer	1
10	Computer	1
11	Perno bloccaggio schienale	1
12	Vite M6x45L	1
13	Rondella piana Ø6.5xØ12x1.5t	2
14	Dado a calotta M6x12t	1
15	Perno bloccaggio slitta computer	1
16	Sensore di velocità completo di cavo	1
17	Cablaggio A - piastre rilevazione pulsazioni	2
18	Cablaggio B - piastre rilevazione pulsazioni	2
19	Perno a pomello	1
20	Tubo regolazione altezza sella	1
21	Sella	1
22	Dado autobloccante M8x8t	3
23	Rondella piana Ø8.3xØ17.5x1.0t	7
24	Manopola regolazione altezza sella	1
25	Manubrio	1
26	Tubo attacco manubrio	1
27	Rondella piana Ø8.3xØ25x2.0t	6
28	Bullona a incasso M8x50	4
29	Cablaggio C - piastre rilevazione pulsazioni	2
30	Tubo di supporto schienale	1
31	Schienale	1
32	Vite M8x40L	2
33	Vite M8x50L	1



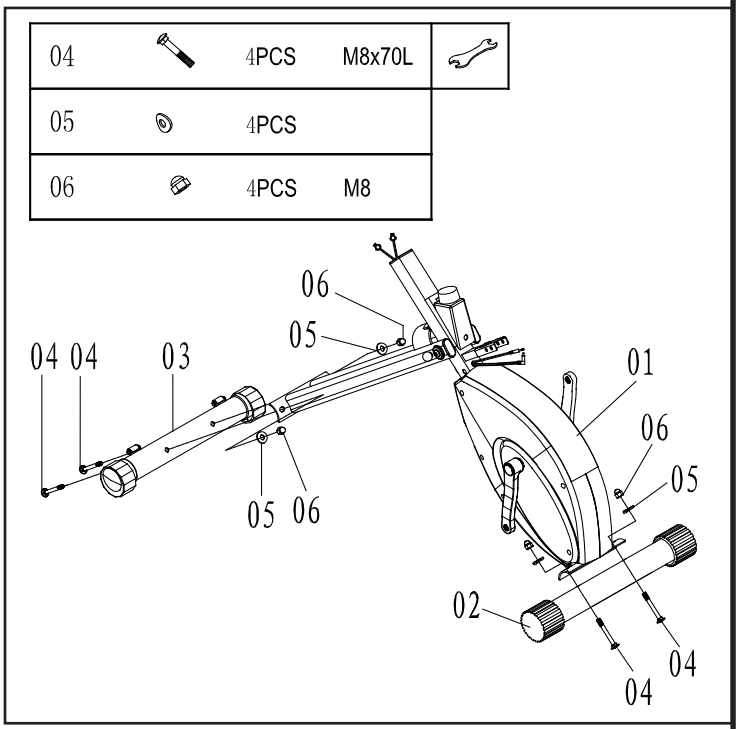
© Best Company

Montaggio barre di appoggio

- Una volta rimosso il prodotto dall'imballo preparare il corpo principale al montaggio;
  - sfilare il perno **19** dal corpo principale **01**,
  - tirare la gamba posteriore fino a fondo-corsa,
  - bloccare la gamba posteriore inserendo nella nuova sede il perno di bloccaggio **19**.

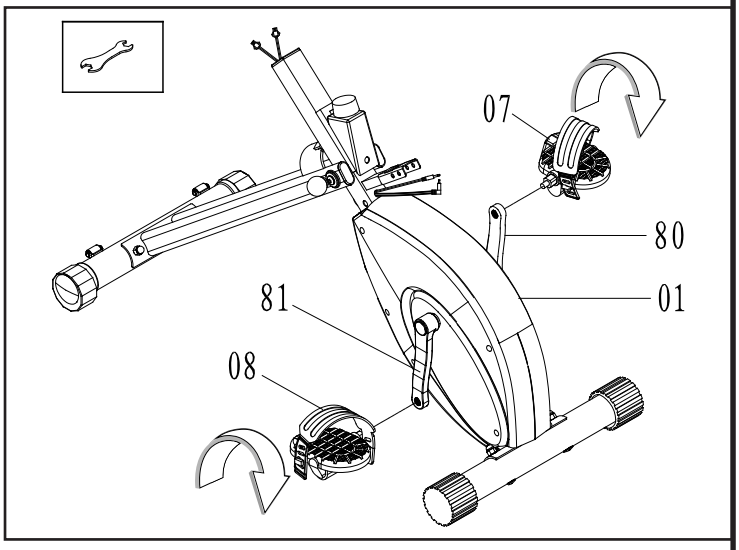


- Fissare la barra di appoggio anteriore **02** al corpo principale **01**, serrando due dadi a calotta **06** [M8] e due rondelle ondulate **05** [Ø8.5xØ22x1.5t] con due bulloni ad incasso **04** [M8x70].
- Fissare la barra di appoggio posteriore **03** al corpo principale **01**, serrando due dadi a calotta **06** [M8] e due rondelle ondulate **05** [Ø8.5xØ22x1.5t] con due bulloni ad incasso **04** [M8x70].



Montaggio pedali

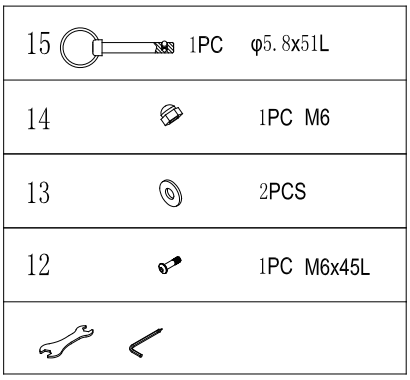
- Avvitare il pedale sinistro **07**, contrassegnato con la lettera (**L**), alla pedivella **80** di sinistra, ruotando la chiave in senso antiorario. Dal lato opposto, avvitare il pedale destro **08**, contrassegnato con la lettera (**R**), alla pedivella **81** di destra, ruotando la chiave in senso orario.

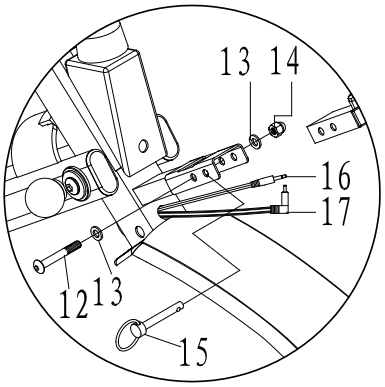


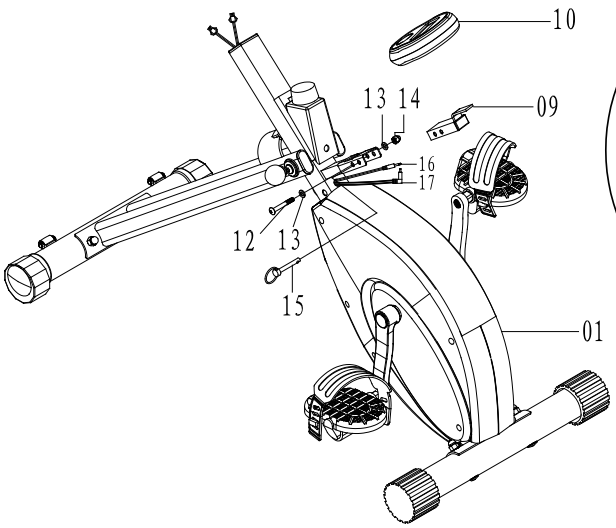
© Best Company

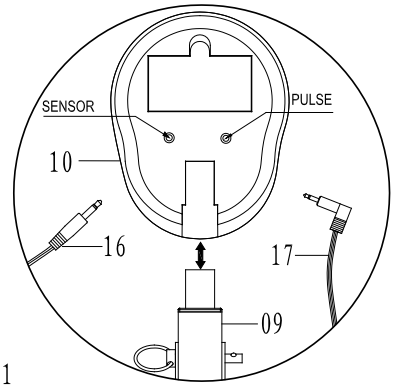
Montaggio computer

- Collegare la slitta di supporto computer **09** all'estremità della culla cava della staffa situata sotto alla manopola di regolazione dell'intensità.
  Fissare il foro inferiore della slitta **09** serrando una vite **12** M6x45L ad un dado a calotta **14** M6; interponendo due rondelle piane **13** nel modo raffigurato.
- Inserire il perno **15** per il bloccaggio della slitta computer nel foro superiore della slitta **09**.
- Assicurarsi che il computer **10** sia comprensivo delle batterie necessarie al funzionamento, alloggiate nell'apposito vano sul lato posteriore. Rimuovere eventuali strisce di materiale isolante (inserite tra i contatti delle batterie per impedirne il precoce scaricamento) e controllare che le batterie siano cariche.
- Infilare la guida posteriore del computer **10** sulla staffa presente all'estremità della slitta **09**.
- Collegare lo spinotto del sensore di velocità **16**, proveniente dal corpo principale **1**, alla relativa presa posta sulla parte posteriore del computer **10**.
- Collegare lo spinotto delle piastre di rilevazione pulsazioni cardiache **17**, proveniente dal corpo principale **1**, alla relativa presa posta sulla parte posteriore del computer **10**.





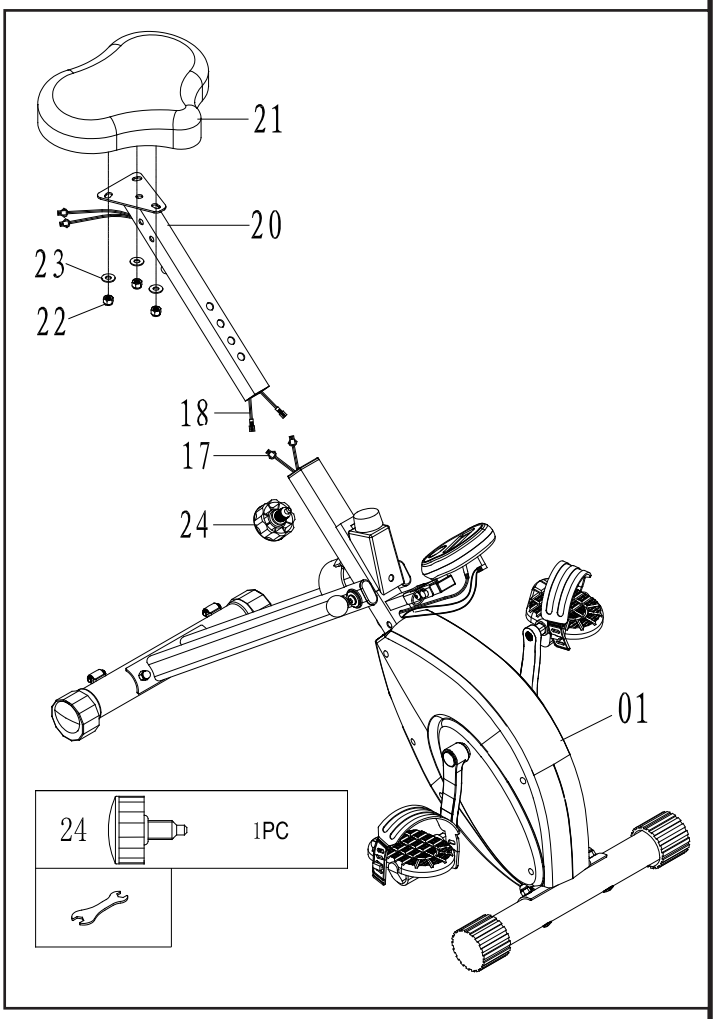




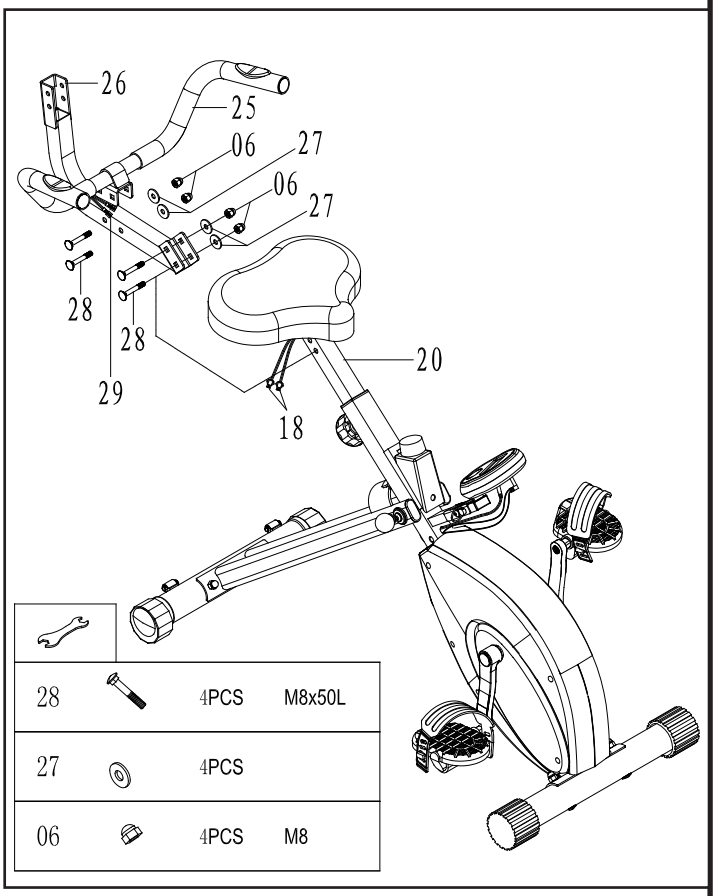
© Best Company

Montaggio sella e manubrio

- Fissare la sella **21** al tubo di regolazione altezza **20**, serrando tre dadi autobloccanti **22** [M8] insieme a tre rondelle piane **23** [Ø8.3xØ17,5x1.0t].
- Collegare i connettori **18** del cablaggio superiore delle piastre di rilevazione pulsazioni cardiache, alle rispettive prese **17** del cablaggio inferiore.
- Infilare il tubo di regolazione altezza sella **20** nell'imbocco predisposto del corpo principale **01**, quindi bloccarlo avvitando la manopola **24**.



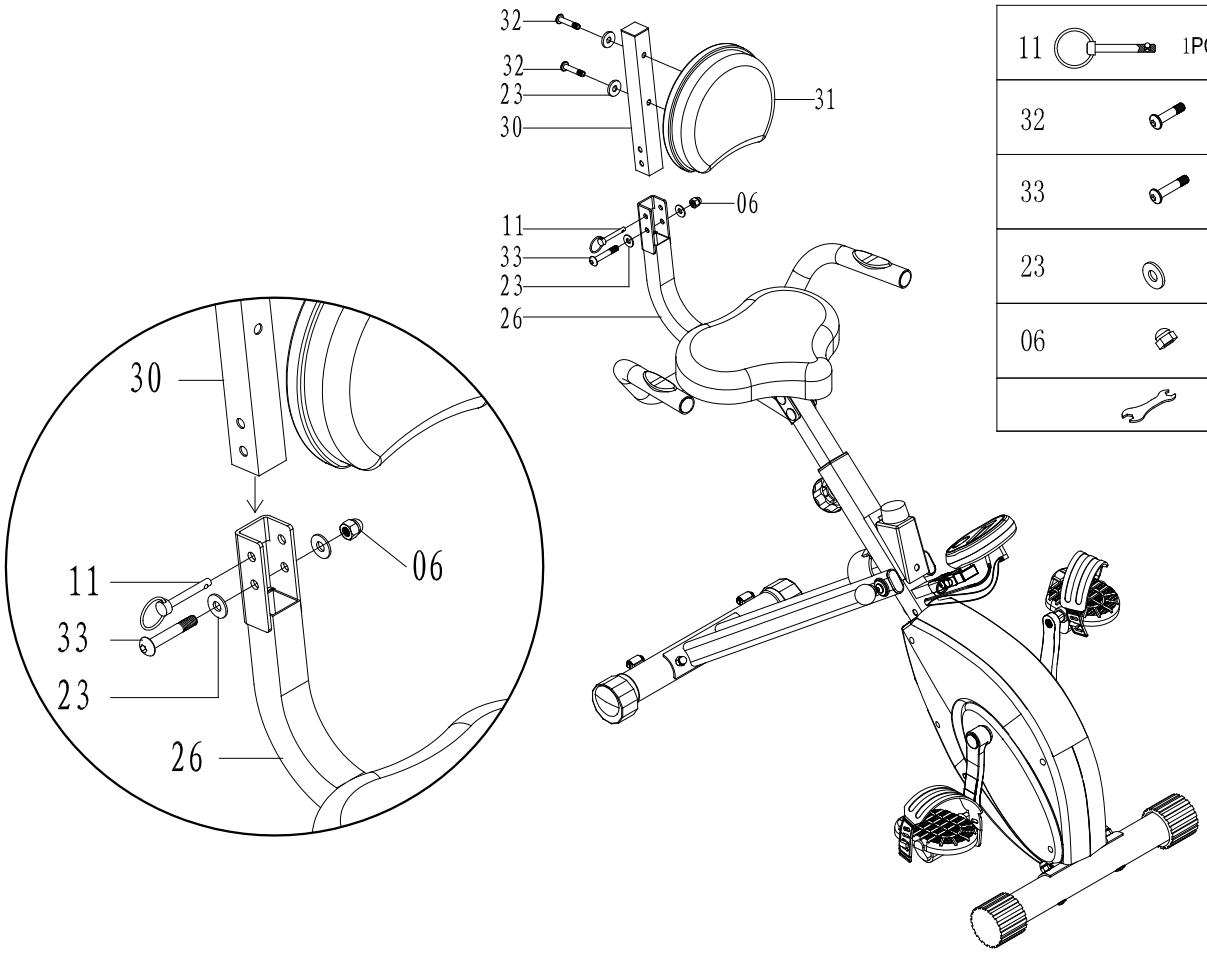
- Fissare il tubo di supporto manubrio **26** al tubo di regolazione altezza sella **20**, serrando due dadi a calotta **06** [M6] corredati da due rondelle piane **27** con due viti a incasso **28** (M8x50L).
- Fissare il manubrio **25** al tubo di supporto manubrio **26**, serrando due dadi a calotta **06** [M6] corredati da due rondelle piane **27** [Ø8.3xØ25x2.0t] con due viti a incasso **28** (M8x50L).
- Collegare le prese del cablaggio superiore **18** in uscita dal tubo di regolazione altezza sella, ai rispettivi connettori **29** delle piastre di rilevazione pulsazioni cardiache, in uscita dal manubrio.



© Best Company

Montaggio schienale

- Collegare il tubo di supporto schienale **30** nella culla cava della staffa all'estremità del tubo di supporto manubrio **26**, avendo cura di orientare i fori di fissaggio del tubo **30** come mostrato in figura.
- Fissare il foro inferiore del tubo di supporto manubrio **26** serrando una vite **33** M8x50L ad un dado a calotta **06** M8; interponendo due rondelle piane **23** [Ø8,3xØ17.5x1.0t] nel modo raffigurato.
- Inserire il perno **11** per il bloccaggio dello schienale nel foro superiore del tubo di supporto manubrio **26**.
- Fissare lo schienale **31** al tubo di supporto schienale **30** serrando due viti **32** M8x40L corredate da due rondelle piane **23** [Ø8,3xØ17.5x1.0t].
- A questo punto l'assemblaggio del prodotto è concluso. Prima dell'impiego leggere le restanti parti del manuale per apprendere tutte le informazioni sull'uso in sicurezza del prodotto.



11	1PC	φ7.8x60L
32	2PCS	M8x40L
33	1PC	M8x50L
23	4PCS	
06	1PC	M8

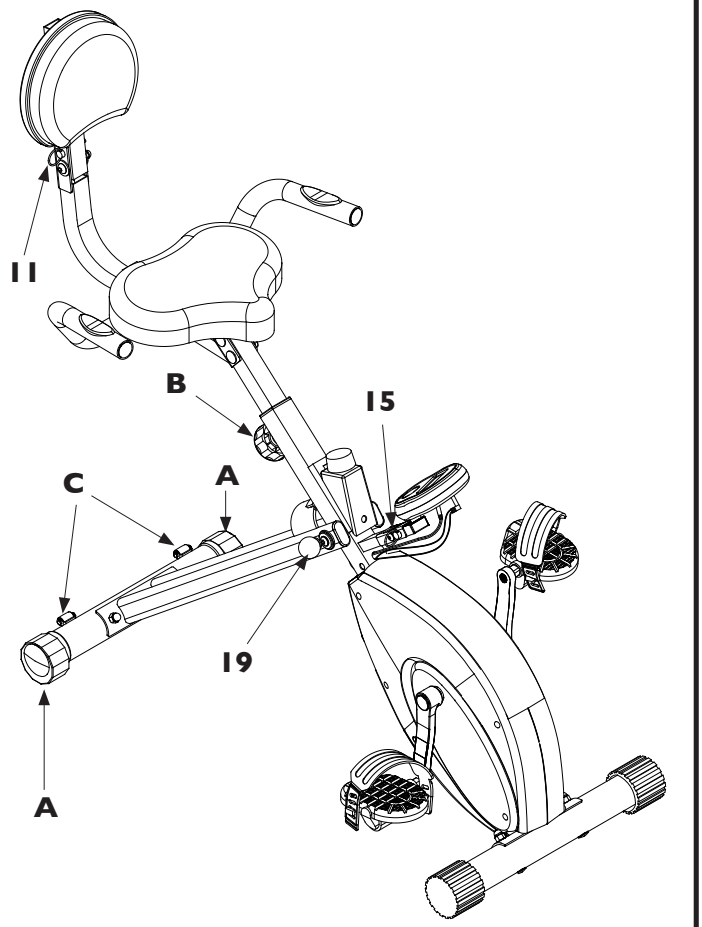
© Best Company

Livellamento

- Per compensare eventuali dislivelli del pavimento il prodotto è dotato di due compensatori **A** eccentrici posti alle estremità della barra di appoggio posteriore.

PERICOLO

Per evitare che la sella possa muoversi quando si pedala sull'attrezzo, è importante che sia ben bloccata con la manopola B inserita correttamente.



Spostamento del prodotto

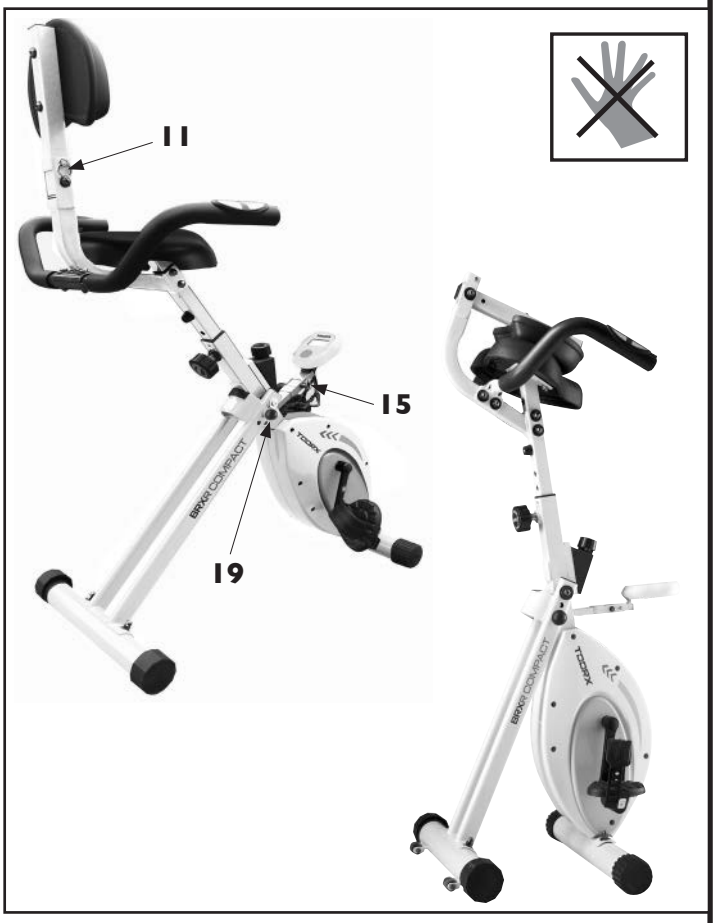
- Nella barra di appoggio posteriore sono presenti due rotelle **C**.
  Per spostamenti all'interno della stanza occorre chiudere il prodotto in posizione di riposo (come da istruzioni di seguito), disporsi dietro al sedile, afferrare il manubrio e trascinare l'attrezzo facendolo scorrere sulle due rotelle **C**.

Posizione di riposo per occupare meno spazio

- Concluso l'allenamento, il prodotto può essere facilmente chiuso ripiegandolo al centro come mostrato in figura, in questo modo troverete spazio per riporlo agevolmente in un ripostiglio oppure sotto al letto.

PERICOLO

Durante le manovre di apertura e chiusura del prodotto prestate la massima attenzione per evitare di schiacciarsi le dita tra i tubolari.



- *Per chiudere il prodotto:*
  - sfilare il perno di bloccaggio **19**,
  - premere sulla gamba posteriore fino a portarla a contatto del corpo principale,
  - bloccare la gamba posteriore inserendo nella nuova sede il perno di bloccaggio **19**.
  Per ridurre il più possibile l'ingombro è possibile sfilare il perno **11** e lasciar collassare lo schienale sulla sella, ed il perno **15**, lasciando collassare il computer verso la manopola di regolazione intensità

- Per riportare il prodotto in condizioni di funzionamento occorre procedere in senso inverso alle operazioni sopra elencate.

© Best Company

3.0 PROGRAMMA DI ALLENAMENTO

Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.
Per coloro che iniziano ad utilizzare il prodotto senza alcun allenamento, è necessario un approccio tranquillo, limitando le sedute di utilizzo a non più di tre settimanali e mantenendo dei tempi e delle velocità minime, sia per prendere confidenza con i comandi della console che per distaccarsi lentamente dalla sedentarietà.
Per coloro che già praticano attività sportiva ed intendono utilizzare il prodotto come coadiuvante dei loro esercizi, si consiglia di rivolgersi ad un personal trainer per la programmazione delle sessioni allenanti e la realizzazione della scheda di allenamento.
Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- **dimagrimento:** mantenendo un regime cardiaco tra il **60%** e il **75%** si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- **miglioramento capacità respiratorie:** mantenendo un regime cardiaco tra il **75%** e l' **85%** si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- **miglioramento capacità cardiovascolari:** mantenendo un regime cardiaco tra il **85%** e l' **100%** si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.

L'uso del prodotto deve essere coadiuvato in tre fasi.

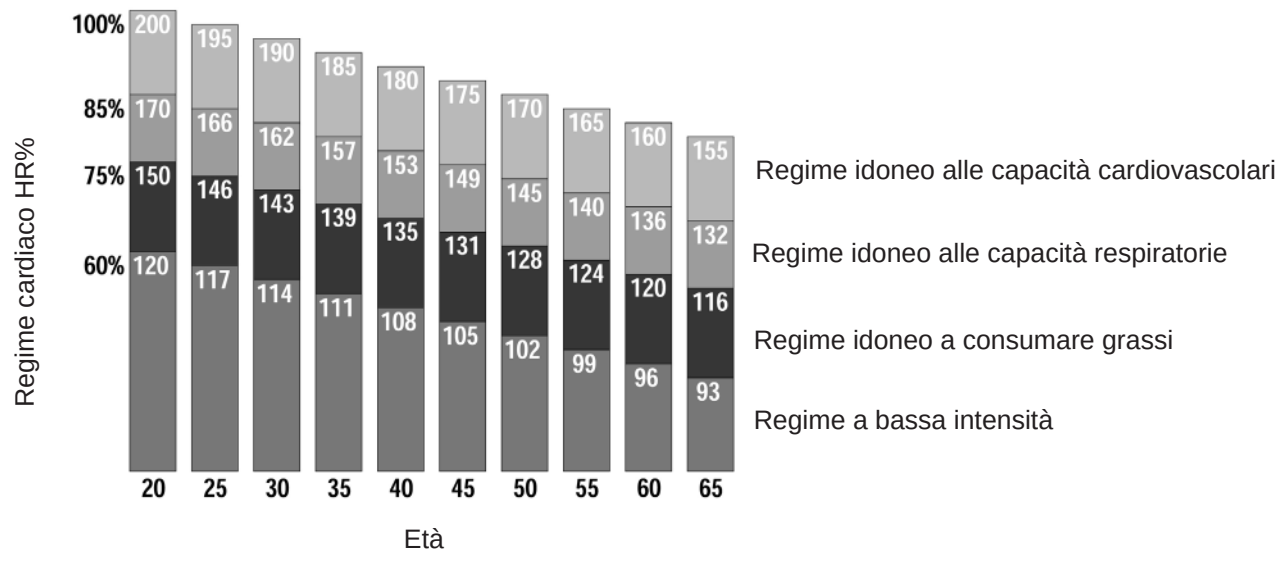
RISCALDAMENTO: prima di affrontare un allenamento servendosi del prodotto è sempre bene fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, giusto per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

ALLENAMENTO: partire a regime ridotto e dopo il riscaldamento aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato.
Mantenere costante la frequenza cardiaca nella fase desiderata in base al proprio "obiettivo" (dimagrimento, miglioramento capacità respiratorie oppure miglioramento capacità cardiovascolari).
Durante le prime settimane d'impiego, le sedute di allenamento non devono essere protratte per più di 20 minuti; una volta acquisita confidenza e capacità, le sedute possono essere portate fino a 60 minuti.

RAFFREDDAMENTO: al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.

PERICOLO

L'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo da sportivi professionisti bene allenati.



© Best Company

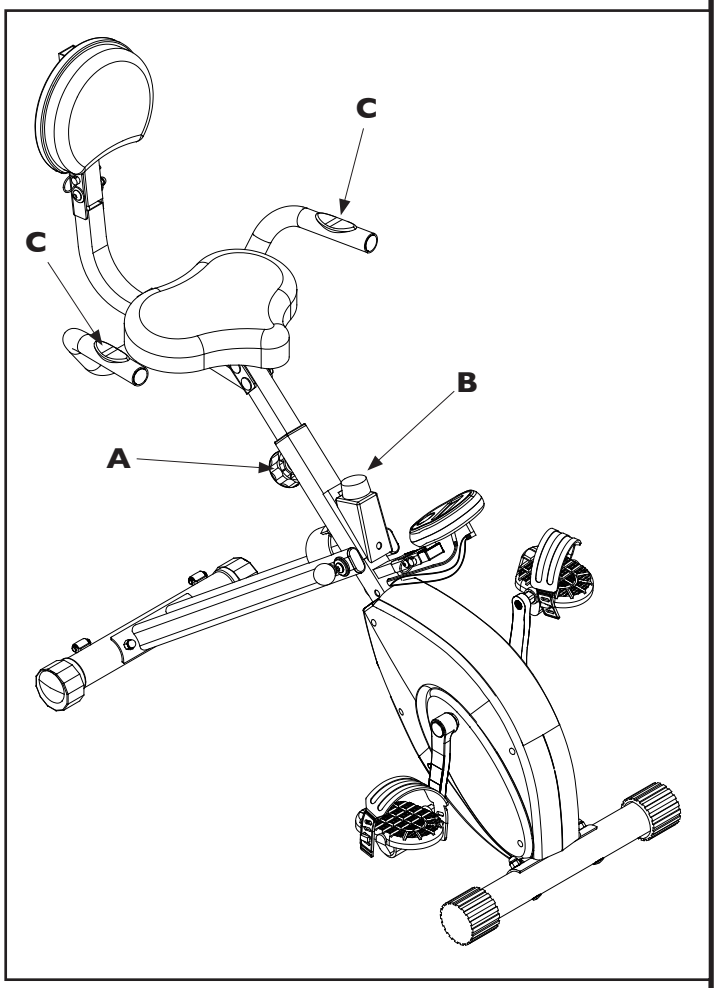
3.1 CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO

Sedersi sulla sella e afferrare il manubrio per equilibrarsi.

PERICOLO

NON salite sulla sella puntando il piede su un pedale, concentrare tutto il peso su un pedale può danneggiare il prodotto e si rischia di sbilanciarsi e cadere.

Posizionate un pedale verso l'alto, mettete poi il piede nel fermapiedi e centrate l'avampiede sopra al centro del pedale. La gamba deve essere leggermente piegata verso il ginocchio. Se la gamba è troppo dritta o il piede non tocca il pedale, bisogna abbassare la posizione della sella.
Se la gamba è troppo piegata, bisogna alzare la posizione della sella.
Per regolare la posizione verticale della sella (a seconda dell'altezza dell'utilizzatore), scendere dall'attrezzo e tirare la manopola **A**; quindi sollevare o abbassare la sella posizionandola sul foro più idoneo del tubo di supporto, rilasciare quindi la manopola.



PERICOLO

Una posizione troppo alta o troppo bassa della sella obbliga ad un movimento scorretto degli arti; ciò è spesso causa di dolori muscolari

Disporsi sulla sella con il tronco piegato in avanti, mantenere sempre la schiena ben dritta e appoggiando le mani alle estremità del manubrio, le braccia devono restare leggermente flesse.

PERICOLO

Mantenere una buona postura sull'attrezzo è importante, pedalate solamente rimanendo seduti sulla sella.

Tramite la manopola **B** si può regolare l'intensità dell'esercizio in maniera rapida e precisa.
Durante l'esercizio valutare spesso il battito cardiaco, impugnando con entrambe le mani le piastre **C** per il rilevamento pulsazioni cardiache.

© Best Company

3.2 FUNZIONI DEL COMPUTER

Il computer è costituito principalmente da un display a cristalli liquidi che consente la visualizzazione dei seguenti dati:

SCAN
- La successione automatica delle informazioni riportate sul display centrale (Scan, Time, Speed, Distance, Calories, Pulse, ODO, Scan). L'indice costituito dal triangoli in alto indica la misura fornita dal display.

TIME
- Il TEMPO di durata dell'esercizio, partendo da zero.

SPEED
- La VELOCITÀ istantanea che viene raggiunta durante l'esercizio in km/h.

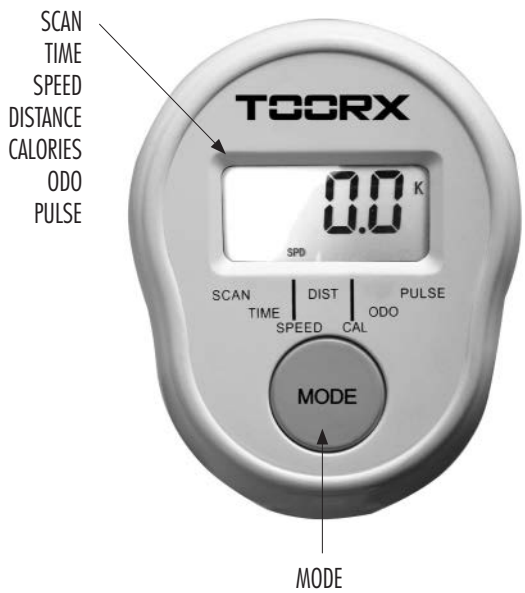
DISTANCE - Distanza percorsa
- La DISTANZA parziale accumulata dall'inizio dell'esercizio.

CALORIES
- il consumo di CALORIE durante l'esercizio. (*)

ODO
- La DISTANZA TOTALE ACCUMULATA dall'ultima sostituzione delle batterie.

PULSE
- la FREQUENZA CARDICA, rilevata dalle piastre di rilevazione poste sul manubrio. Il valore viene misurato in bpm (battiti al minuto) (*).

(*) Ricordiamo che la misura fornita è soltanto un dato di riferimento approssimativo e in nessun caso può essere considerato come un dato di riferimento medico.



Pulsante MODE
Premere durante l'esercizio per scegliere quale dato visualizzare sul display scegliendo tra: Time, Speed, Distance, Calories, Pulse, ODO, Scan.
Selezionando la sigla SCAN si attiva la visualizzazione ciclica automatica dei dati senza necessità di premere il pulsante MODE.
Mantenere premuto il pulsante per 2 secondi per azzerare tutti i dati sui display.

Note sul computer:
1. Quando l'attrezzo rimane inattivo per più di quattro minuti il computer si spegne per risparmiare la batteria. Per riattivare il computer è sufficiente premere il pulsante o incominciare a pedalare.
2. Per visualizzare la lettura del battito cardiaco occorre impugnare con entrambe le mani le piastre di rilevazione sulle impugnature del manubrio. La lettura avviene dopo alcuni secondi, nel caso la lettura risulti difficoltosa, inumidire le mani per favorire il contatto con le piastre.

© Best Company

4.0 MANUTENZIONE

PERICOLO

• Mantenere l'attrezzo sempre pulito e privo di polvere.

• Non utilizzare sostanze infiammabili o nocive per la pulizia. Non usare solventi per pulire le parti di plastica ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.

• Solventi quali il petrolio, l'acetone, la benzina, il tetracloride di carbonio, l'ammoniaca e olio contenente sostanze cloriche possono danneggiare e corrodere le parti di plastica.

PULIZIA DELL'ATTREZZO

- Ogni settimana pulire le superfici esterne, utilizzando una spugna inumidita di acqua e sapone neutro.
- Per pulire il computer utilizzare un panno umido e non bagnato senza strofinare con forza.

SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE

PERICOLO

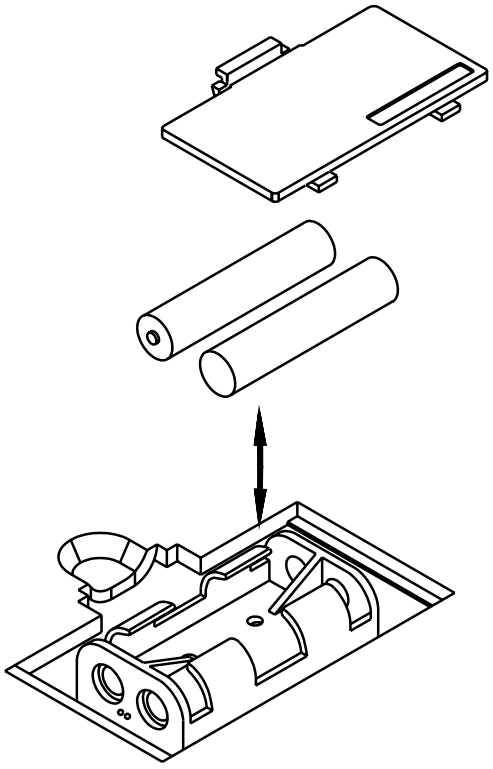
• Rispettare la polarità, controllare sulla serigrafia la posizione dei poli negativo e positivo.

• Non gettare le batterie esaurite sul fuoco.

• Non gettare le batterie esaurite insieme agli altri rifiuti domestici. Provvedere allo smaltimento differenziato negli appositi raccoglitori per batterie.

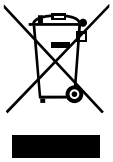
• Non tentare di ricaricare le batterie esaurite, utilizzare soltanto batterie nuove del tipo mini-stilo (tipo AAA).

Quando il display inizia a visualizzare i numeri con una certa lentezza significa che è il momento di sostituire le batterie. Per compiere l'operazione è necessario rimuovere il portello posto nella parte posteriore del computer, estrarre le batterie esaurite e rimpiazzarle con due nuove batterie mini-stilo (tipo AAA).



© Best Company

5.0 MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO



Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva europea 2011/96/UE per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica (WEEE).

RoHS compliant 2002/95/EC

Il simbolo con la sigla ROHS indica che il prodotto è stato realizzato secondo le norme internazionali per il trattamento di sostanze pericolose contenute nei componenti elettrici ed elettronici (RoHS - Restriction of Hazardous Substances).

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (negli stati dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Garlando S.p.A. incoraggia il rispetto della natura e della salute umana anche al di fuori dell'Unione Europea e auspica che vengano seguite le regole locali per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonchè dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

6.0 CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO

Per ordinare parti di ricambio riferirsi al disegno in esploso che si trova alla pagina seguente.

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:
1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista ricambi
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione - vedi scheda per ordine ricambi, allegata al manuale

Per maggiore chiarezza effettuare l'ordine utilizzando una copia della scheda per ordine ricambi riportata nel cartoncino allegato al presente manuale, assieme al Certificato di Garanzia.

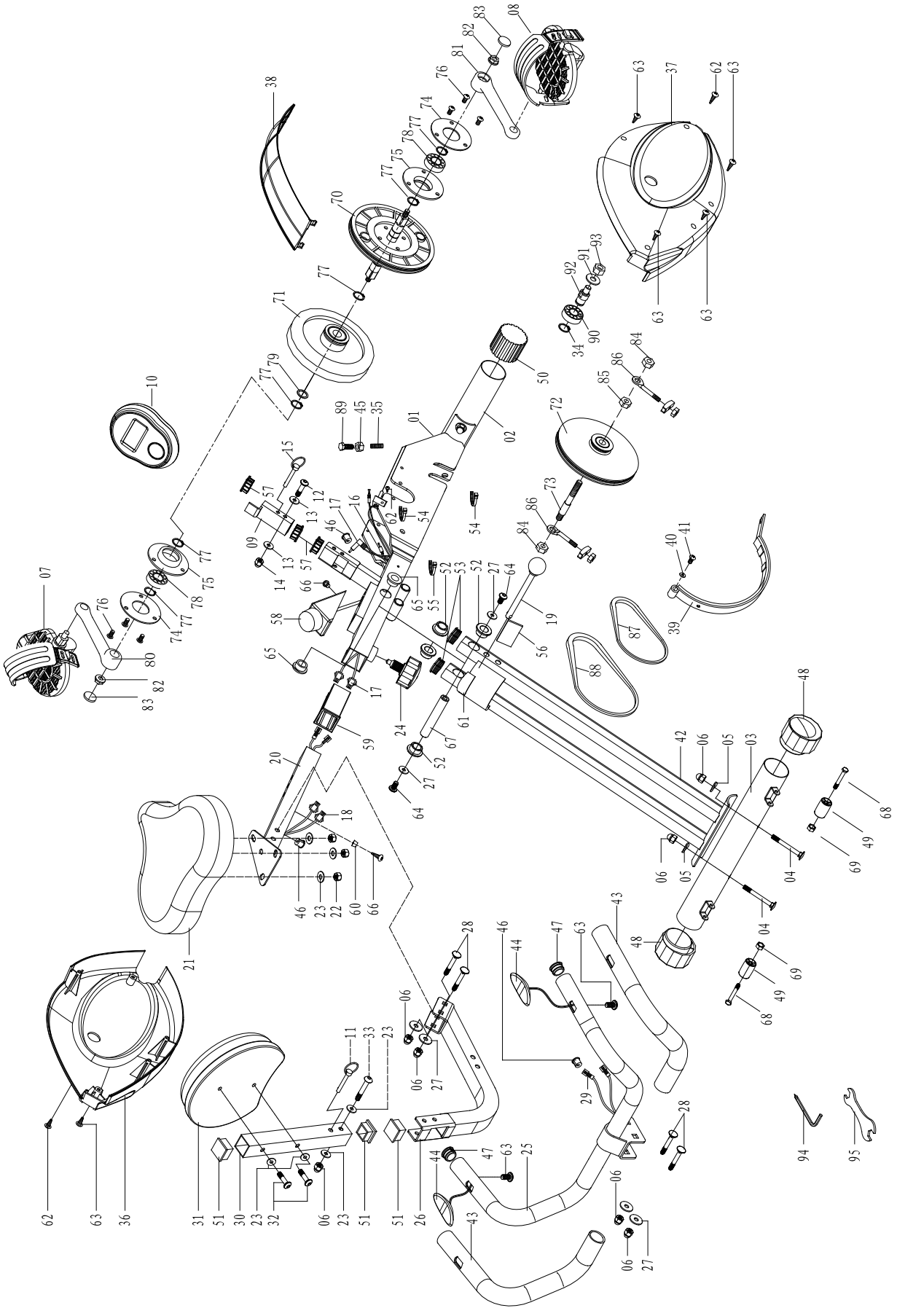
La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

fax +39 0143/318594
e-mail: assistenza.toorx@garlando.it

Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero : +39 0143/318500

© Best Company

6.1 ESPLOSO RICAMBI



© Best Company

6.2 LISTA DEI RICAMBI

Pos.	Descrizione	Q.tà
01	Corpo principale	1
02	Barra di appoggio anteriore	1
03	Barra di appoggio posteriore	1
04	Bullone a incasso M8x70	4
05	Rondella ondulata Ø8.5xØ22x1.5t	4
06	Dado a calotta M8x16t	9
07	Pedale sinistro	1
08	Pedale destro	1
09	Slitta supporto computer	1
10	Computer	1
11	Perno bloccaggio schienale	1
12	Vite M6x45L	1
13	Rondella piana Ø6.5xØ12x1.5t	2
14	Dado a calotta M6x12t	1
15	Perno bloccaggio slitta computer	1
16	Sensore di velocità completo di cavo	1
17	Cablaggio A - piastre rilevazione pulsazioni	2
18	Cablaggio B - piastre rilevazione pulsazioni	2
19	Perno a pomello	1
20	Tubo regolazione altezza sella	1
21	Sella	1
22	Dado autobloccante M8x8t	3
23	Rondella piana Ø8.3xØ17.5x1.0t	7
24	Manopola regolazione altezza sella	1
25	Manubrio	1
26	Tubo attacco manubrio	1
27	Rondella piana Ø8.3xØ25x2.0t	6
28	Bullona a incasso M8x50	4
29	Cablaggio C - piastre rilevazione pulsazioni	2
30	Tubo di supporto schienale	1
31	Schienale	1
32	Vite M8x40L	2
33	Vite M8x50L	1
34	O-ring	1
35	Molla Ø0.8xØ8x60L	1
36	Carena sinistra	1
37	Carena destra	1
38	Mascherina frontale	1
39	Piastra freno magnetico	1
40	Rondella Ø13xØ6.3x0.5t	1
41	Vite M5x10L	1
42	Gamba posteriore	1
43	Impugnatura in gomma per manubrio	2
44	Piastre rilevazione pulsazioni cardiache	2
45	Dado esagonale M6x5.0t	1
46	Passacavo in gomma	3
47	Tappo tondo manubrio	2
48	Piede posteriore compensatore di livello	2
49	Rotella di spostamento	2
50	Piede anteriore in gomma	2
51	Tappo quadro sedile	3
52	Boccola	4
53	Tappo ovale	2
54	Fascetta stringi-cavi A	2

Pos.	Descrizione	Q.tà
55	Fascetta stringi-cavi B	2
56	Blocchetto in EVA	1
57	Tappo quadro	3
58	Manopola regolazione intensità	1
59	Boccola	1
60	Respingente - finecorsa altezza minima sella	1
61	Distanziere	1
62	Vite autofilettante ST4.2x12L	3
63	Vite autofilettante ST4.2x20L	7
64	Vite M8x15L	2
65	Boccola distanziatrice	2
66	Vite autofilettante M5x15L	2
67	Albero Ø16x94.5L	1
68	Bullone M6x45L	2
69	Dado autobloccante M6x6t	2
70	Puleggia cinghia 1	1
71	Volano	1
72	Puleggia cinghia 2	1
73	Albero pedivelle	1
74	Piastra tonda	2
75	Piastra tonda porta cuscinetto	2
76	Vite M6x10L	6
77	O-ring	6
78	Cuscinetto	2
79	Rondella ondulata	1
80	Pedivella sinistra	1
81	Pedivella destra	1
82	Dado di bloccaggio pedivella	2
83	Borchia pedivella	2
84	Dado	2
85	Dado	1
86	Vite tendi-cinghia Ø18x58L	2
87	Cinghia 230J	1
88	Cinghia 240J	1
89	Vite M6x20L	1
90	Cuscinetto 6202Z	1
91	Rondella piana Ø10.3xØ25x1.5t	1
92	Albero	1
93	Dado autobloccante M10x8t	1
94	Chiave esagonale + giravite	1
95	Chiave aperta	

© Best Company

7.0 GARANZIA CONVENZIONALE

Art.1 **DEFINIZIONI**

1.1 **Prodotti**: per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness Home ossia le apparecchiature sportive commercializzate da GARLANDO SPA con il marchio Toorx, per l'esercizio fisico del corpo per uso domestico e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.

1.2 **Garanzia:** per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da GARLANDO SPA alle condizioni di seguito riportate.

1.3 **Difetto di Conformità:** l'inidoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificatamente progettato e realizzato.

1.4 **Consumatore:** si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica che acquisti i Prodotti per utilizzo privato.

1.5 **CAT:** si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di GARLANDO SPA.

1.6 **Tagliando di Garanzia:** si intende il modulo, allegato alla presente Garanzia e consegnato al Consumatore, da inviarsi per la migliore operatività della Garanzia. Il tagliando di garanzia, con la relativa procedura di attivazione è eventualmente disponibile anche online; per la registrazione riferirsi alle indicazioni sul sito: www.toorx.it.

1.7 **Richiesta di Intervento**: si intende la procedura di denuncia di difetto di conformità e richiesta di intervento, effettuata a mezzo telefax al numero 0143/318594 - e-mail: assistenza.toorx@garlando.it, oppure compilando l'apposito modulo sul sito www.toorx.it; specificando modello, data di acquisto, numero di serie, descrizione sommaria del difetto, nome cognome e numero telefonico al quale verrete contattati per la definizione della pratica.

1.8 **Manuale d'Istruzioni:** si intende per Manuale d'istruzioni il libretto consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

Art.2 **DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE**

2.1 GARLANDO SPA garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità per 24 mesi dalla consegna.
La presente Garanzia è l'unica prestata da GARLANDO SPA: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i CAT, può modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.

2.2 La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della GARLANDO SPA acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana e dalle disposizione delle direttive europee.

2.3 Fatto salvo quanto previsto dai successivi punti 2.10, 2.11, 2.12 in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla presente Garanzia, sia debitamente conservata.

2.4 In funzione di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla spedizione, anche via telefax al n. 0143/318594, o per via postale all'indirizzo GARLANDO SPA – Via Regione Piemonte, 32 , Zona industriale, D1 – 15068 Pozzolo Formigaro (AL) del Tagliando di Garanzia debitamente compilato, entro e non oltre 30 giorni dall'acquisto (o dalla consegna) del Prodotto.
Per tutti coloro che dispongono di un collegamento internet, il tagliando di garanzia può eventualmente essere compilato anche online, seguendo le istruzioni riportate sul sito www.toorx.it.

2.5 La Garanzia comprende la riparazione o la sostituzione gratuita delle parti componenti il Prodotto, che presentino difetti di conformità regolarmente e tempestivamente denunciati dal Consumatore mediante il tempestivo invio della Richiesta di Intervento debitamente compilata e sottoscritta, riscontrati dal personale del CAT ed imputabili ad un'azione o ad un'omissione del produttore. Si provvederà alla sostituzione dell'intero Prodotto, in luogo della riparazione o della sostituzione di singoli componenti, nel caso in cui tali ultimi rimedi siano oggettivamente impossibili o eccessivamente onerosi.

2.6 Conformemente alle indicazioni del "Codice del Consumo", si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.

2.7 La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario.

2.8 Nel periodo coperto dalla Garanzia, le prestazioni oggetto della stessa saranno effettuate integralmente ed a titolo completamente gratuito dai CAT.

2.9 Qualora non fosse possibile provvedere alla riparazione direttamente presso il domicilio del Consumatore, nell'eventualità in cui il Prodotto o suoi componenti fossero da sottoporre a riparazione presso la stessa sede di GARLANDO SPA – Via Regione Piemonte, 32 – D1 – 15068 Pozzolo Formigaro (AL), sarà cura e spese del Consumatore provvedere alla spedizione del Prodotto da ripararsi o sostituirsi presso la suddetta sede. In tale eventualità tutti i rischi correlati al trasporto del Prodotto saranno posti a carico del Consumatore ed in ogni caso GARLANDO SPA non risponderà di eventuali danni arrecati al Prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal Corriere e/o Vettore. Qualora il Consumatore risulti irreperibile al momento della consegna presso il suo domicilio del Prodotto riparato o sostituito da parte del Corriere e/o del Vettore incaricato da GARLANDO SPA, saranno posti a suo carico i corrispettivi dovuti a Corriere/Vettore relativi alle successive spedizioni, corrispettivi che dovranno essere liquidati al Corriere/Vettore direttamente dal Consumatore all'atto della consegna del Prodotto.

2.10 Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di DUE mesi dalla scoperta dello stesso. secondo le modalità descritte all'Art. 1.7 - "Richiesta di Intervento".

2.11 Ricevuta la denuncia, e verificata la ricorrenza dei presupposti per l'operatività della Garanzia, il CAT prenderà contatto con il Consumatore fissando apposito appuntamento presso il suo domicilio, ove sarà effettuato il relativo intervento entro un congruo termine. A tal fine la congruità del termine è valutata in relazione ai tempi normalmente occorrenti per provvedere all'intervento da parte del CAT presso il domicilio del Consumatore e/o alle eventuali occorrenti spedizioni di Prodotti o di componenti dei medesimi.

2.12 E' obbligo del Consumatore rendersi reperibile presso il proprio domicilio in occasione dell'appuntamento prefissato con il CAT. Nell'eventualità in cui tale obbligo non fosse rispettato GARLANDO SPA si riserva di ripetere le spese e competenze da essa corrisposte al proprio CAT in relazione all'intervento programmato e non eseguito per fatto imputabile al Consumatore.

Art.3 **ESCLUSIONI DELLA GARANZIA**

3.1 La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:
- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
- trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
- uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
- uso improprio del Prodotto;
- manomissioni del Prodotto;
- uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato;
- danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
- danni causati da difetti della rete di distribuzione elettrica: sovracorrenti, sovratensioni, causate anche da scariche atmosferiche;
- riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
- riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Centro Assistenza GARLANDO SPA;
- difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.

3.2 Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel manuale d'istruzioni, allegato alla presente Garanzia, di cui costituisce parte integrante.

3.3 Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.
- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- Con riferimento al Prodotto BIKE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali e cinghietti, sella, cinghia di trasmissione, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.

3.4 La Garanzia NON copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

Art.4 **UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO**

4.1 In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA raccomanda il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.

4.2 GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.

4.3 In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verificazione di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

Art.5 **DANNI CAUSATI DAI CAT**

5.1 GARLANDO SPA non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati da uno dei CAT, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto il Consumatore si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente ai CAT, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO SPA.

Art.6 **TERMINE FINALE DELLA GARANZIA**

6.1 Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.

© Best Company

Garlando

GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it

© Best Company